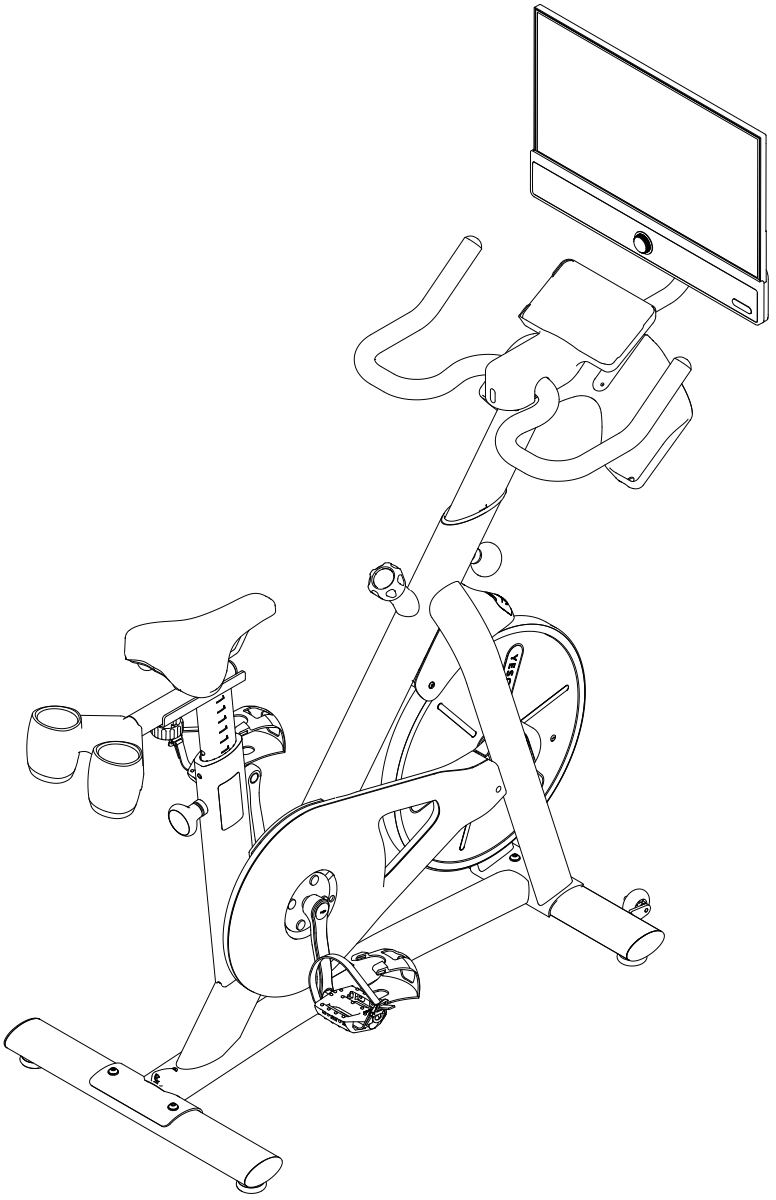
YESOUL

# G1M MAX

## Vélo YESOUL

Avant d'utiliser ce produit, lisez attentivement et conservez correctement ce manuel



Rechercher le guide d'installa

Veuillez scanner le code QR pour regarder la vidéo du guide d'installation Modèle de produit : G1MMAX

# Vélo intelligent YESOUL
# Manuel du produit G1M MAX

# Paramètres du produit

| | |
|---|---|
| Taille de l'écran | 21,5 pouces (1920*1080 pixels) |
| Version du logiciel pris en charge | iOS 12.0 ou supérieur, Android 5.1 ou supérieur (inclus) |
| Système de résistance | Système de résistance magnétique |
| Mode conduite | Entraînement par courroie |
| Entrée d'alimentation | 24V ⎓ 2A |
| Méthode de connexion sans fil | Technologie® sans fil Bluetooth |
| Bluetooth | Vélo : V5.0, Haut-parleur : V5.3 |
| Limite de hauteur | 155 ~ 195 cm |
| Charge maximale nominale | 120 kg |
| Poids net | 34.5 kg |
| Poids brut | 40 kg |
| Dimensions hors tout | (Longueur) 1374 mm × (Largeur) 528 mm × (Hauteur) 1429 mm |

# Entretien régulier

1. Gardez le vélo sur un sol sec, ventilé et plat. S'il n'est pas utilisé pendant une longue période, le vélo doit être couvert pour garder son corps propre et bien rangé.

2. Essuyez la sueur sur le cadre avec un chiffon après l'exercice. N'essuyez pas le vélo avec un chiffon humide, afin d'éviter rouille.

3. Ajustez ou remplacez la courroie à temps si la poulie de courroie est fissurée et déviée. Nettoyez régulièrement la rainure de la courroie pour empêcher la courroie de sauter hors de la rainure.

4. Vérifiez régulièrement que les vis de toutes les parties du corps ne sont pas desserrées ou tombées, et serrez-les ou remplacez-les à temps.

5. Vérifiez régulièrement le bouton de résistance pour déceler tout jeu ou déplacement ainsi que les valeurs de résistance raisonnables afin que la valeur de résistance peut être calibrée dans le temps.

6. Vérifiez régulièrement si les vis entre les pédales et la manivelle sont desserrées. Resserrez-les rapidement si nécessaire.

7. Vérifiez régulièrement si la selle est desserrée. Resserrez-le rapidement si nécessaire Utilisez un chiffon en coton pour essuyer la selle et garde-le au sec.

8. Inspectez régulièrement le cordon d'alimentation pour déceler toute fissure ou tout dommage, et remplacez-le rapidement si nécessaire.

## Paramètres de l'écran

| | |
|---|---|
| Type de panneau | VA |
| Courbure | Écran plat |
| Proportion | 16:9 |
| Taille | 21,5 pouces |
| Type de rétroéclairage | LED d'entrée latérale |
| Taille d'affichage (H*V) | 476mm*268mm |
| Résolution | 1920*1080 |
| Taux de rafraîchissement | 75 Hz (max.); 60 Hz (type.) |
| Luminosité | 200 cd/m² (type.);150 cd/m² (Min.) |
| Température de couleur par défaut | 6500K |
| Contraste | 3000:1 (type.) |
| Numéro de couleur | 16,7 millions |
| Gamme de couleurs | 72% (Typ.); 65 % (min.) NTSC |
| Angle de vision (horizontal/vertical) | 178° |
| Vitesse de réponse | 7 ms |
| Version interface (HDMI/DP) | HDMI/sortie audio/DC IN+2USB+port série |
| Spécifications des haut-parleurs | Aucun |
| Tension d'entrée | Entrée CC : 24 V |
| Mode indicateur (sous tension, veille) | Vert au démarrage, respiration verte en veille |
| Température de stockage | -20°C ~+55°C |
| Température de fonctionnement | 5°C ~ +40°C |
| Humidité de fonctionnement | 20% ~ 80% |
| Humidité de stockage | 20% ~ 80% |
| Méthode de contrôle | 5 boutons physiques |

## Paramètres des haut-parleurs avant/arrière

| | |
|---|---|
| Taille du produit | Haut-parleur avant : 498*72*82 mm<br>Haut-parleur arrière : 98*83*82 mm |
| Poids du produit | 1080g |

**Remarque : une fois l'enceinte installée et allumée pour la première fois, vous devez double-cliquer sur le bouton pour l'appairer.**

# Consignes de sécurité importantes

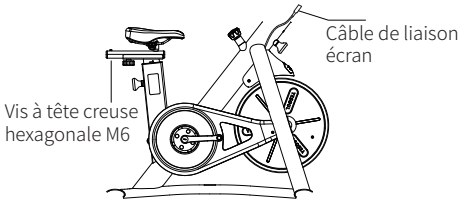
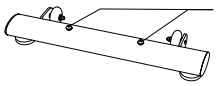
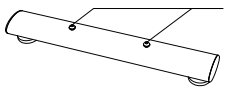
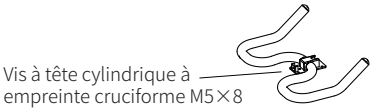
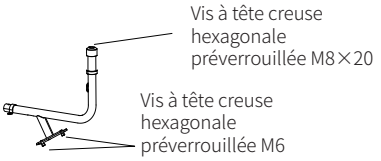
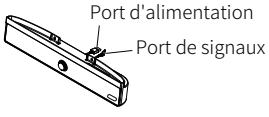
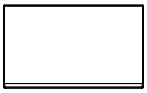
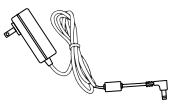
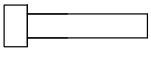
**Veuillez les lire attentivement. Une utilisation inappropriée peut entraîner des blessures, voire la mort !**

1. Ce produit est destiné à un usage domestique (classe H) et non à un équipement de fitness médical.
2. Ce produit ne doit pas être utilisé à des fins de rééducation médicale.
3. Gardez les enfants et les animaux domestiques éloignés de ce produit. Ce produit est réservé aux personnes de plus de 16 ans.
4. Ne placez pas l'équipement dans des environnements humides ou mouillés.
5. N'utilisez jamais ce produit avec des chaussures inappropriées ou pieds nus.
6. Utilisez ce produit sur un sol plat et propre.
7. Soulevez le tube arrière et le rouleau sur le tube avant peut déplacer le produit librement ou être placé dans un endroit approprié.
8. Si le produit tombe en panne, arrêtez immédiatement de l'utiliser.
9. Vérifiez si le vélo est desserré ou endommagé avant chaque utilisation.
10. Ne tendez jamais aucun objet ou partie du corps dans les ouvertures du vélo.
11. Lorsque vous utilisez le support d'écran, assurez-vous que l'appareil est centré pour éviter qu'il ne tombe.
12. Ne remontez jamais ce vélo et n'utilisez jamais d'accessoires non originaux sans autorisation. Le boîtier doit être ouvert par des professionnels afin d'éviter tout dommage.
13. Assurez-vous que toutes les vis et tous les boulons sont bien serrés avant utilisation.
14. Lorsqu'il n'est pas utilisé, tournez le bouton vers l'extrémité droite pour verrouiller le composant correspondant.
15. Instructions pour l'utilisation du frein d'urgence : Lorsque vous souhaitez arrêter le mouvement, appuyez sur le frein d'urgence jusqu'à ce qu'il s'arrête.
16. Ne tournez jamais les pédales à la main et ne touchez jamais une pièce mécanique en rotation, sinon vous pourriez vous blesser.
17. Descendez du vélo jusqu'à ce que le volant/la roue inertielle et les pédales cessent de tourner. Sinon, des blessures graves pourraient survenir en raison d'une défaillance de la commande.
18. Portez des vêtements de cyclisme professionnels ou des vêtements de sport et des chaussures de sport bien ajustés, et serrez les sangles de pied pour éviter les blessures causées par la traction ou l'enchevêtrement par ce produit.
19. Le produit doit disposer d'au moins 0,6 mètre d'espace libre tout autour de lui.
20. Un entraînement incorrect ou excessif peut provoquer des blessures.
21. Utilisez ce produit conformément aux instructions de ce manuel. Échauffez-vous complètement avant l’ exercice.
22. Gardez le corps hydraté autant que nécessaire pendant la conduite.
23. Sans détermination préalable de votre condition physique de base et sans certificat médical signé par un médecin, ne pratiquez jamais de sports à grande vitesse ou de haute intensité. Avant de tenter des sprints courts de haute intensité, faites attention à votre état corporel et à votre posture et appliquez une vitesse contrôlable.
24. Si vous ressentez une gêne lors de l'utilisation de l'équipement, arrêtez-vous immédiatement et consultez un médecin.
25. Les personnes enceintes ou souffrant d'hypertension artérielle, de maladies cardiaques, d'arthrose lombaire ou de mobilité réduite ne doivent pas utiliser ce produit sans l'autorisation des médecins.
26. Le poids de l'utilisateur ne doit pas dépasser le charge maximale.
27. Effectuez régulièrement une maintenance préventive.
28. Veuillez utiliser l'adaptateur secteur standard. Le remplacement de l'adaptateur secteur sans autorisation peut entraîner de graves conséquences.

# Guide d'installation - Liste des pièces

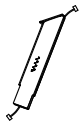
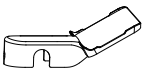
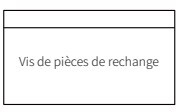
## ÉTAPE 1 : Vérification des pièces

Liste des pièces (liste des composants)

| NON. | Nom | Quantité | Illustration |
|---|---|---|---|
| ① | Cadre | 1 |  |
| ② | Stabilisateur avant | 1 |  |
| ③ | Stabilisateur arrière | 1 |  |
| ④ | Jeu de pédales gauche/droite | 1 |  |
| ⑤ | Ensemble guidon | 1 |  |
| ⑥ | Support d'écran | 1 |  |
| ⑦ | Haut-parleur avant | 1 |  |
| ⑧ | Écran d'affichage | 1 |  |
| ⑨ | 24V⎓2A adaptateur secteur | 1 |  |
| ⑩ | Vis à tête creuse hexagonale M6×35 | 1 |  |

# Guide d'installation - Liste des pièces

Liste des pièces (liste des composants)

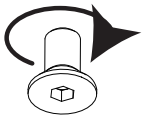
| NON. | Nom | Quantité | Illustration |
|---|---|---|---|
| ⑪ | Vis à tête creuse hexagonale M6×12 | 2 |  |
| ⑫ | Vis à tête creuse hexagonale M6×16 | 2 |  |
| ⑬ | Tube de direction | 1 |  |
| ⑭ | Pièce de fixation d'écran | 1 |  2 × vis à tête cylindrique cruciforme pré-verrouillées avec patins M4 × 10 |
| ⑮ | Porte-bouteille | 1 |  |
| ⑯ | Adaptateur de mise en miroir d'écran (Androïde) | 1 |  |
| ⑰ | Cagoule d'une seule pièce | 1 |  |
| ⑱ | Ensemble haut-parleur arrière | 1 |  |
| ⑲ | Instructions | 1 |   |
| ⑳ | Des pièces de rechange | 1 |   |

## Guide d'installation - Liste des pièces

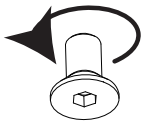
| | NON. | Nom | Quantité | Illustration |
|---|---|---|---|---|
| Liste des accessoires (liste des outils) | UN | Clé à six coins à tête en forme de L 5# | 1 |  |
| | B | Tête transversale de type L clé hexagonale 6# | 1 |  |
| | C | Clé à six coins à tête en forme de L 8# | 1 |  |
| | D | Ouvert clé 13-15# | 1 |  |
| | E | Ouvert clé 14-17# | 1 |  |

***Certaines vis de fixation sont pré-verrouillées sur les pièces correspondantes en usine. Veuillez les retirer avant d'installer les pièces correspondantes lors de l'assemblage. Les pièces de rechange sont soumises aux conditions réelles.**

Sens horaire



Sens antihoraire

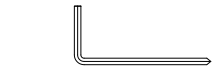


***Méthode de fixation des boulons : serrez dans le sens des aiguilles d'une montre, desserrez dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.**

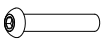
# Guide d'installation

## ÉTAPE 2 : Installation du tube inférieur

1. Sortez la clé hexagonale cruciforme de type L 6# (B) du sac ziplock ;
2. Retirez les 4 vis à tête bombée à six pans creux (M8 X45) et les rondelles du tube avant ② et du tube arrière ③ à l'aide de la clé hexagonale à tête cruciforme de type L 6# (B) ;



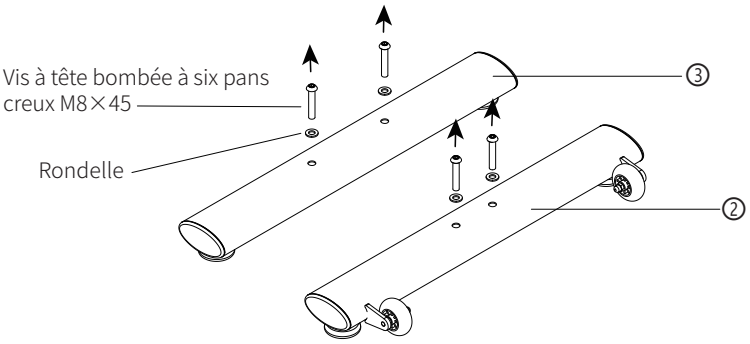
Clé hexagonale à tête cruciforme de type L 6#(B)



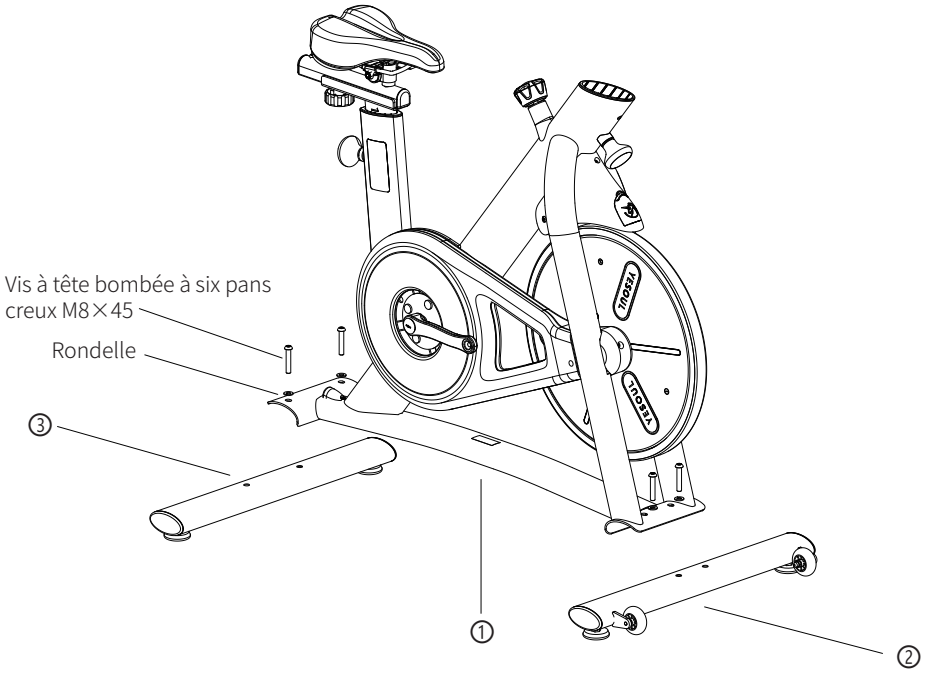
Vis à tête bombée à six pans creux M8×45 4PCS



Rondelle 4 pièces




3. Alignez les trous du tube avant ② et du tube arrière ③ avec les trous au bas du cadre ①. Vissez à la main les rondelles et les vis à tête cylindrique à six pans creux (M8 × 45) dans l'ordre. Ensuite, utilisez la clé hexagonale cruciforme de type L 6# (B) pour les serrer complètement.



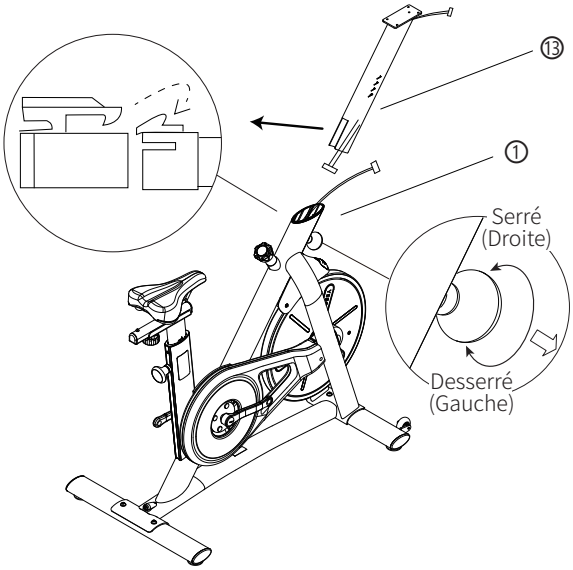
# Guide d'installation

## ÉTAPE 3 : Installation du tube de direction

1. Dévissez le bouton de réglage comme indiqué par la flèche et connectez le câble de connexion de l'écran dans le tube de direction ⑬ au câble dans le cadre ① (comme indiqué sur la figure). Une fois le câble de connexion de l'écran connecté, alignez le tube de direction ⑬ avec le trou de montage du cadre ①.
(Remarque : placez la surface avec un trou dans le tube de direction ⑬ vers l'extérieur. N'appuyez pas sur le câble) ;

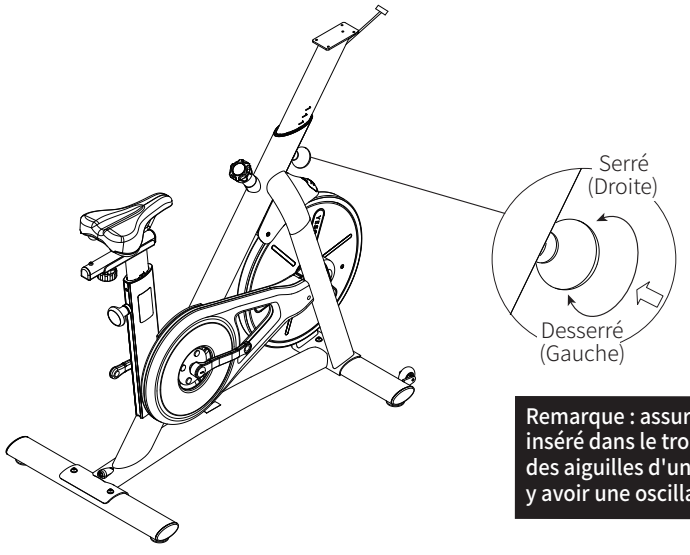
Alignez le port à connecter au câble de connexion de l'écran

*** Veuillez vous assurer que le sens de connexion est correct. Veuillez ne pas le connecter avec violence.**




**Avant d'installer le tube de direction, veuillez dévisser le bouton de réglage comme indiqué par la flèche.**

2. Insérez le tube de direction ⑬ dans le cadre ① et maintenez l'échelle parallèle à la surface supérieure du tube. Alignez le trou du tube de direction ⑬ avec le trou du cadre ①. Ensuite, serrez le bouton comme indiqué par la flèche.



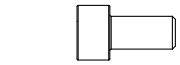

Après l'installation, serrez le tube de direction comme indiqué par la flèche.

**Remarque : assurez-vous que le bouton est inséré dans le trou et serrez-le dans le sens des aiguilles d'une montre, sinon il pourrait y avoir une oscillation.**

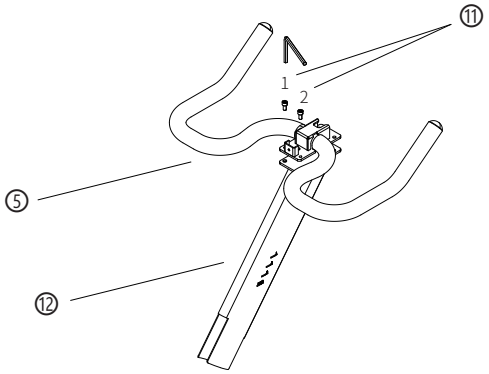
# Guide d'installation

## ÉTAPE 4 : Installation de l'ensemble guidon

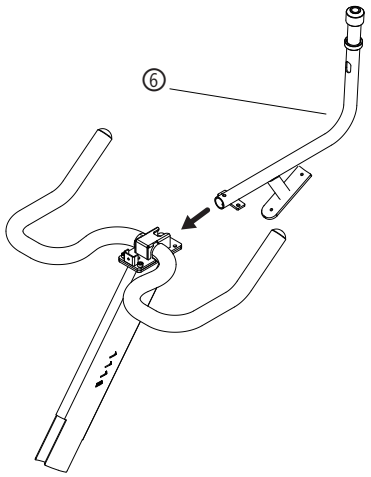
1. Alignez les trous de l'ensemble guidon ⑤ avec les trous du tube de direction ⑬. Retirez les vis à tête creuse hexagonale (M6X 12) ⑪ 1-2. Comme indiqué sur la figure, serrez à la main les vis 1-2 dans le sens des aiguilles d'une montre (ne les serrez pas encore complètement) pour les maintenir temporairement en place ;



Vis à tête creuse hexagonale
M6×12⑪ 2 pièces




2. Insérez le support du moniteur ⑥ dans le guidon en suivant le sens de la flèche ;

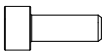


# Guide d'installation

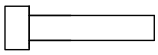
3. Après avoir correctement aligné la position du trou, utilisez une clé à six coins à tête en forme de L 5#(A) les vis à tête creuse hexagonale (M6×16)⑫3-4 et la vis à tête creuse (M6 × 35)⑩ dans les trous et verrouillez-les. Ensuite, serrez les vis à tête creuse hexagonale (M6 × 12)⑪1-2 ;
4. Enfin, connectez le câble de connexion de l'écran au câble situé à l'intérieur du support du moniteur ⑥ (comme indiqué sur la figure).



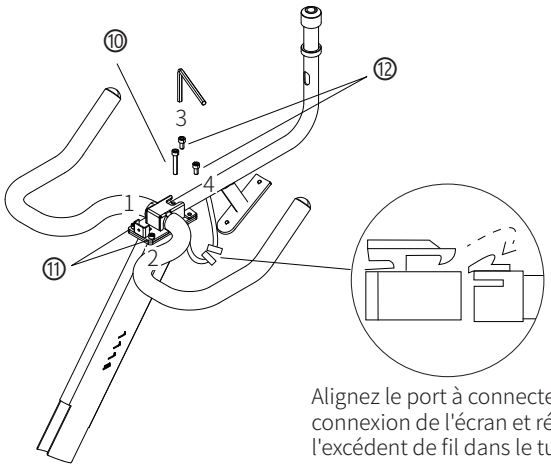
Clé à six coins à tête en forme de L 5#(A)



Vis à tête creuse hexagonale
M6×16⑫ 2PCS



Vis à tête creuse hexagonale
M6×35⑩ 1PC




Alignez le port à connecter au câble de connexion de l'écran et rétractez l'excédent de fil dans le tube.

*** Veuillez vous assurer que le sens de connexion est correct. S' il vous plaît, ne associez pas cela à la violence !**

## ÉTAPE 5 : Installation d'une hotte monobloc

1. Utilisez la clé hexagonale à tête cruciforme de type L 6# (B) pour retirer la vis à tête cylindrique cruciforme (M5 × 8) qui a été préinstallée sur l'ensemble de guidon⑤ ; 2. Enclenchez doucement le capot monobloc ⑰ sur l'ensemble du guidon 3. Utilisez la clé hexagonale cruciforme de type L 6# (B) pour visser la vis à tête cylindrique à empreinte cruciforme (M5 × 8) dans l'évidement cruciforme du capot monobloc ⑰.



Clé hexagonale à tête cruciforme de type L 6#(B)



Vis à tête cylindrique à empreinte
cruciforme M5×8 1PC




Vis à tête cylindrique à
empreinte cruciforme M5×8

Vis à tête cylindrique à
empreinte cruciforme
M5×8

# Guide d'installation

## ÉTAPE 6 : Installation de l'écran et du haut-parleur

1. Utilisez la clé hexagonale à tête cruciforme de type L 6# (B) pour retirer les vis cruciformes rembourrées à tête cylindrique (M4×10) préinstallées sur l'écran ⑧, comme indiqué ci-dessous ;

*Veuillez poser l'écran à plat sur le bureau. Ne heurtez pas l'écran avec des objets durs pour éviter d'endommager l'écran !

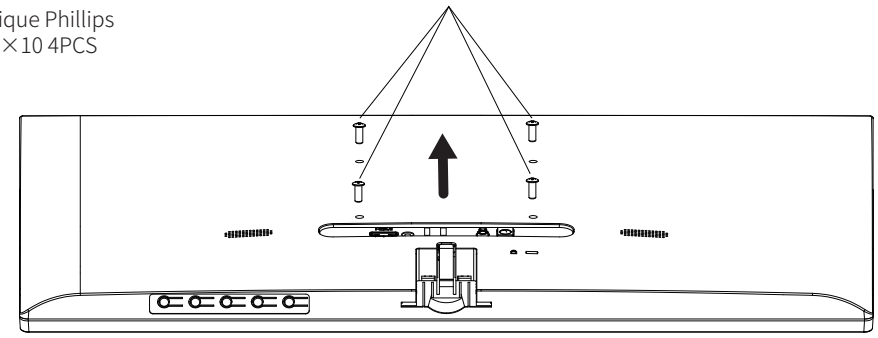


Clé hexagonale à tête cruciforme de type L 6#(B)



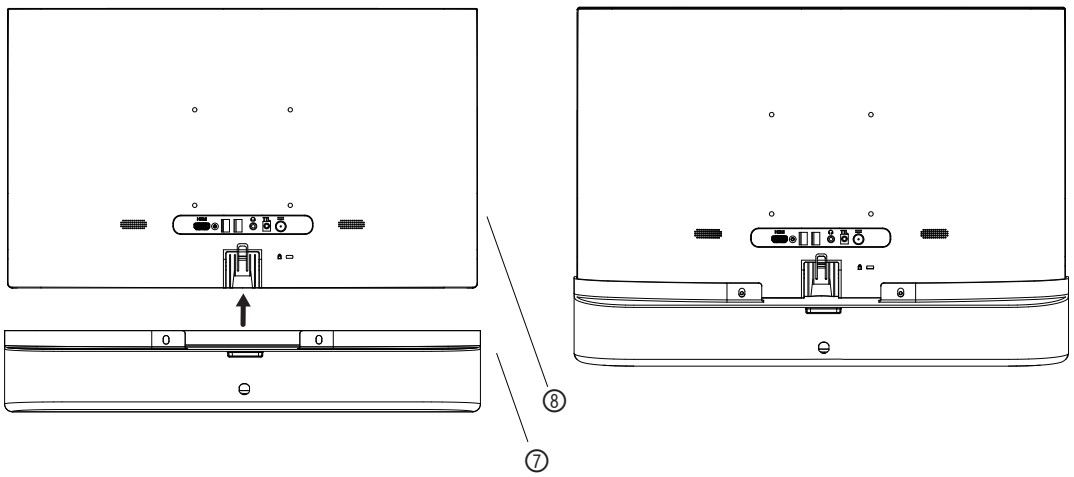
Vis à tête cylindrique Phillips rembourrées M4×10 4PCS

Vis Phillips à tête cylindrique rembourrée M4×10



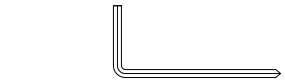
2. Après avoir retiré le haut-parleur⑦et l'avoir placé parallèlement à l'écran⑧, placez l'écran⑧ dans la rainure du haut-parleur⑦, comme indiqué sur l'image ;

(Remarque : le haut-parleur est équipé d'un boîtier. Lorsque vous le retirez, assurez-vous que la face avant du carton est orientée vers le haut pour éviter tout dommage.)



# Guide d'installation

3. Retirez la pièce de fixation de l'écran ⑭ et utilisez la clé hexagonale à tête cruciforme de type L n° 6 (B) pour retirer les vis cruciformes rembourrées (M4 × 10) pré-verrouillées sur la pièce de fixation de l'écran ⑭. Placez la pièce de fixation de l'écran ⑭ sur la coque arrière de l'écran (Remarque : placez une extrémité du long pied en tôle de l'écran à plat, puis insérez-la à l'intérieur de la pièce en plastique audio.)

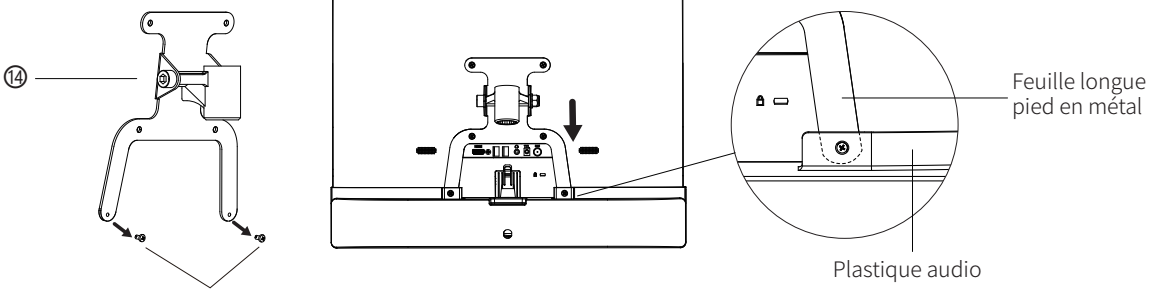


Clé hexagonale à tête cruciforme de type L 6#(B)



Vis à tête cylindrique Phillips rembourrées M4×10 2PCS

Placez une extrémité du long pied en tôle de l'écran à plat puis insérez-le à l'intérieur de la pièce en plastique audio.




Vis Phillips à tête cylindrique rembourrée M4×10

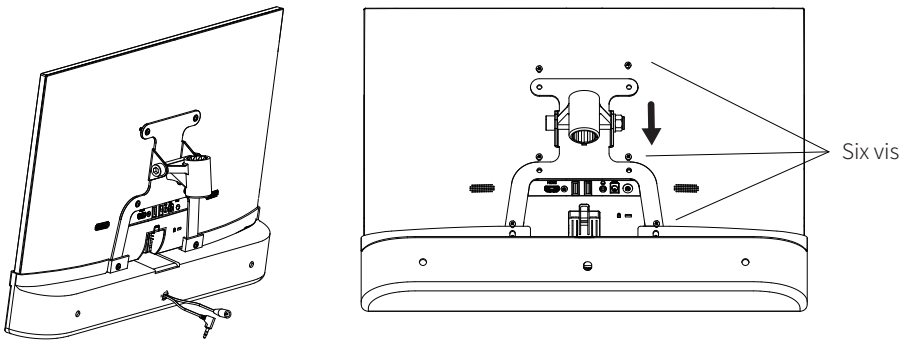
4. Alignez les trous de la pièce de fixation de l'écran ⑭ avec les trous du haut-parleur ⑦ et de l'écran ⑧, pré-verrouillez les six vis retirées dans l'ordre, ajustez le parallélisme entre la pièce de fixation de l'écran ⑭ et l'écran ⑧, puis serrez toutes les vis dans le sens des aiguilles d'une montre ;



Vis à tête cylindrique Phillips rembourrées M4×10 4PCS



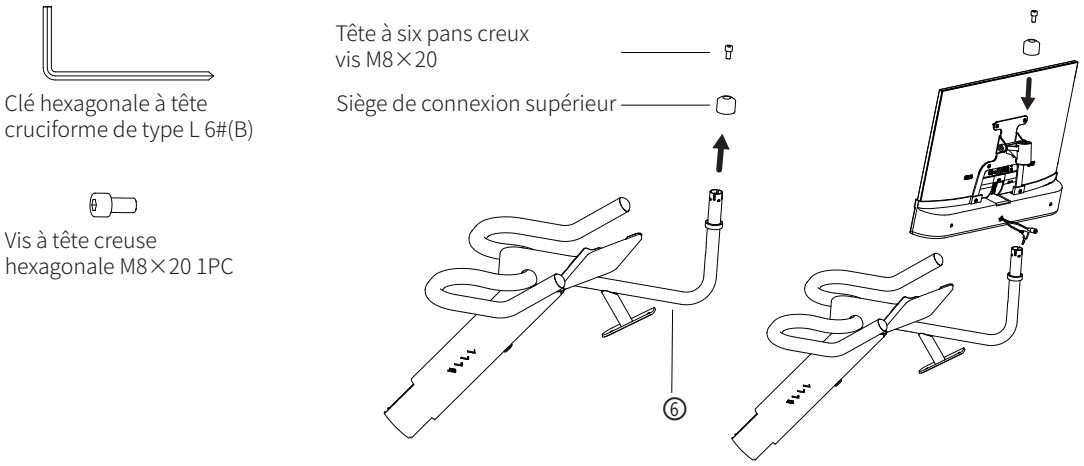
Vis à tête cylindrique Phillips rembourrées M4×10 2PCS



# Guide d'installation

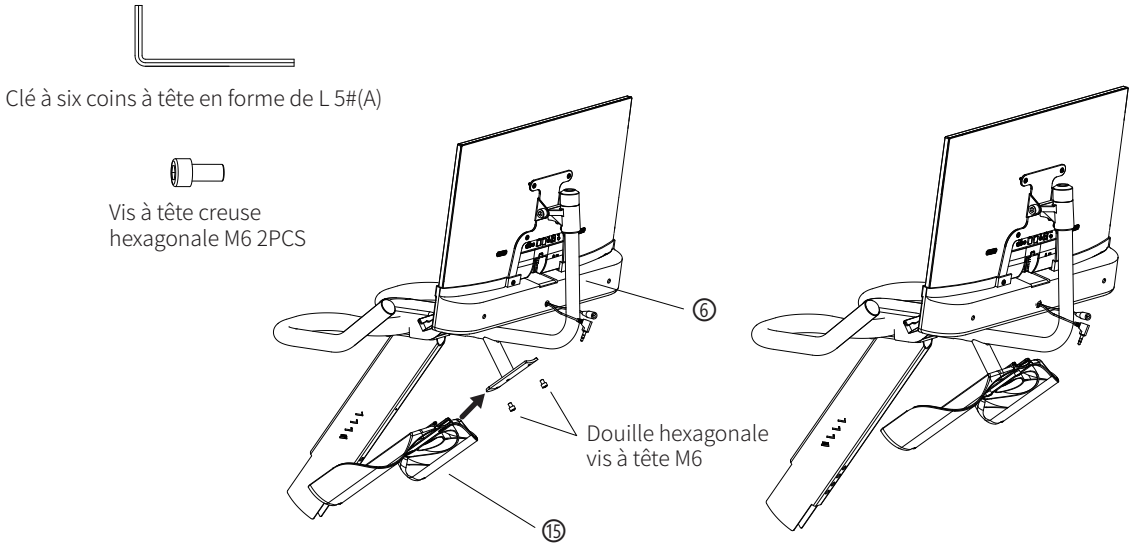
5. Desserrez la vis à tête creuse hexagonale (M8×20) préinstallée sur le support du moniteur ⑥ avec une clé hexagonale à tête cruciforme de type L 6#(B), puis retirez le siège de connexion supérieur ;

6. Insérez les composants de l'écran et du haut-parleur assemblés à l'étape précédente dans le support du moniteur ⑥, puis placez le siège de connexion supérieur et la vis à tête creuse hexagonale (M8 × 20) dans l'ordre, et utilisez une clé hexagonale à tête cruciforme de type L 6#(B) jusqu'à ce que sécurisé.




## ÉTAPE 7 : Installation du porte-bouteille

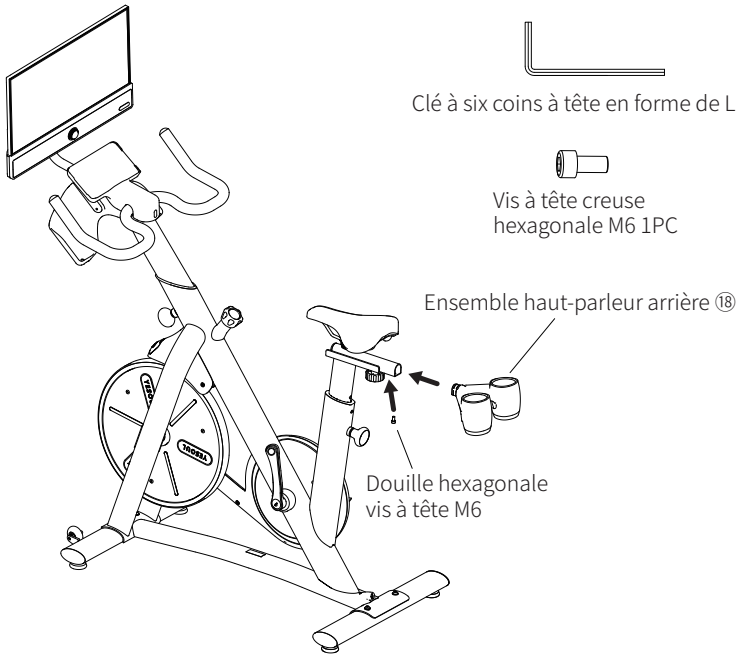
Comme indiqué sur la figure, retirez les 2 vis à tête creuse hexagonale M6 préinstallées dans le support du moniteur ⑥, alignez le porte-bouteille ⑮ avec la fente du support du moniteur ⑥, puis poussez-le dans la direction indiquée sur la figure. Ensuite, utilisez la clé à six angles à tête en L 5# (A) pour aligner les 2 vis à tête creuse hexagonale M6 avec les trous et verrouillez le porte-bouteille.



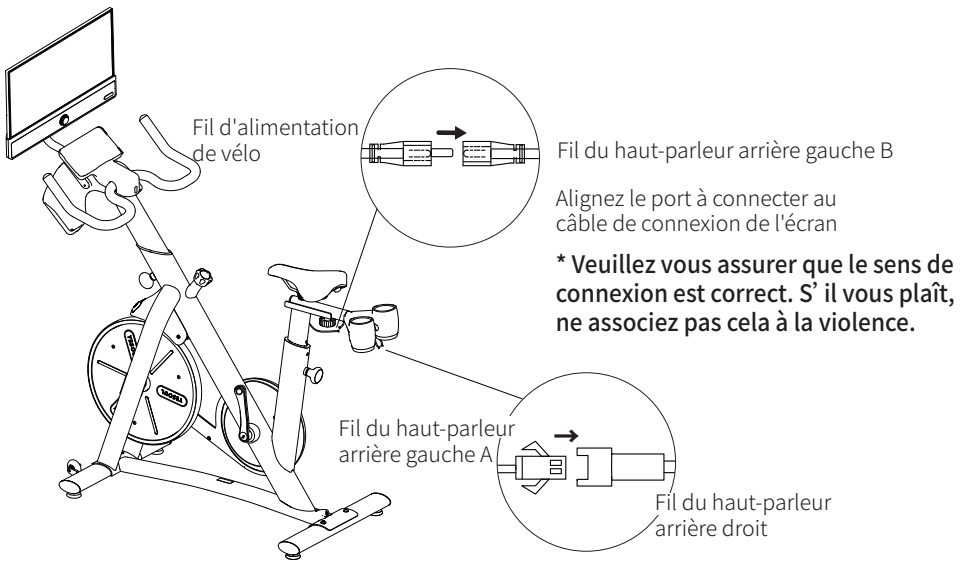
# Guide d'installation

## ÉTAPE 8 : Installation du haut-parleur arrière

1. Retirez la vis à tête creuse hexagonale M6 préinstallée du tube coulissant du siège sur le corps. Ensuite, insérez l'ensemble de haut-parleur arrière ⑱ dans le tube coulissant du siège, alignez la vis à tête creuse hexagonale M6 avec les trous, et en suivant le sens de la flèche, utilisez la clé à six angles à tête en L 5# (A) pour serrer solidement ;




2. Connectez le fil du haut-parleur arrière gauche A au fil du haut-parleur arrière droit et le fil d'alimentation du vélo au fil du haut-parleur arrière gauche B.



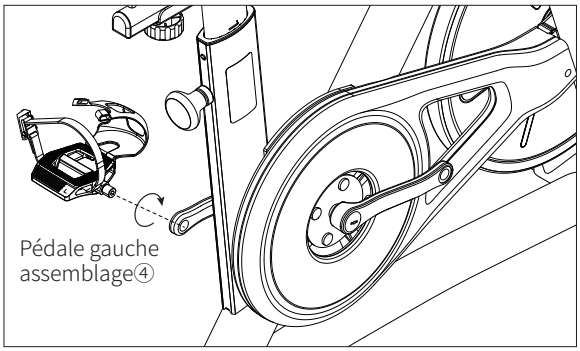
# Guide d'installation

## ÉTAPE 9 : Installation de la pédale

1. Sortez les pédales de l'emballage.

2. Distinguer les pédales gauche et droite. La pédale droite est marquée « R » en bleu et la pédale gauche est marquée en rouge « L » (Faites attention à distinguer les pédales gauche et droite. Si elles ne sont pas installées correctement, les filetages de manivelle seront endommagés !) ;

3. Tenez-vous derrière le siège et faites face au guidon. Installez la pédale gauche sur la manivelle gauche et assurez-vous que la pédale est verticale par rapport au trou de montage de la manivelle. Utilisez une clé à fourche (D) pour le verrouiller en le tournant vers l'avant du vélo ;

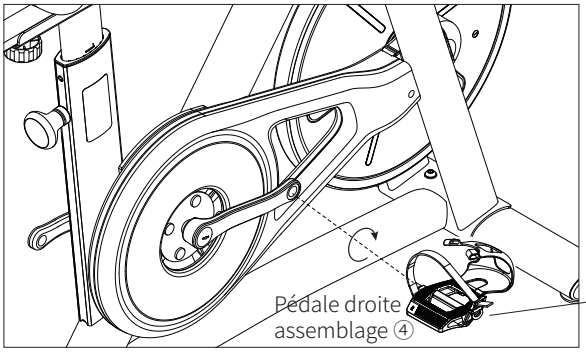




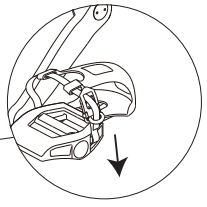

Clé à fourche (D)
(dans le sac ziplock)

4. Installez la pédale droite sur la manivelle droite et assurez-vous que la pédale est verticale par rapport au trou de montage de la manivelle. Utilisez une clé à fourche (D) pour la verrouiller en la tournant vers l'avant du vélo.

   Remarque : lors de l'installation, faites correspondre la marque rouge sur la manivelle avec la marque rouge sur la pédale, et la marque bleue sur la manivelle avec la marque bleue sur la pédale.




Remarque : Vérifiez si les sangles des pédales sont serrées avant de rouler. Serrez-les en les tirant vers le bas.



**Vissez d'abord manuellement la pédale dans la manivelle, puis serrez les ensembles de pédales L/R ④ avec la clé à fourche (D). (Remarque : les directions de serrage de la pédale gauche et de la pédale droite sont orientées vers la tête.)**

### Consignes de sécurité :

**La conduite en marche arrière n'est pas recommandée, car elle risque de desserrer les pédales. Après une conduite en marche arrière, vérifiez si les pédales sont verrouillées afin d'éviter des problèmes de sécurité liés à des pédales desserrées.**

# Guide d'installation

## ÉTAPE 10 : Installation du câble de connexion

1. Insérez le port d'alimentation du moniteur (a), le port de signal (b) et le port de signal du haut-parleur (d) dans les prises situées sur la face arrière inférieure du moniteur. Connectez ensuite le port d'alimentation du haut-parleur (c) en le branchant sur son connecteur correspondant.

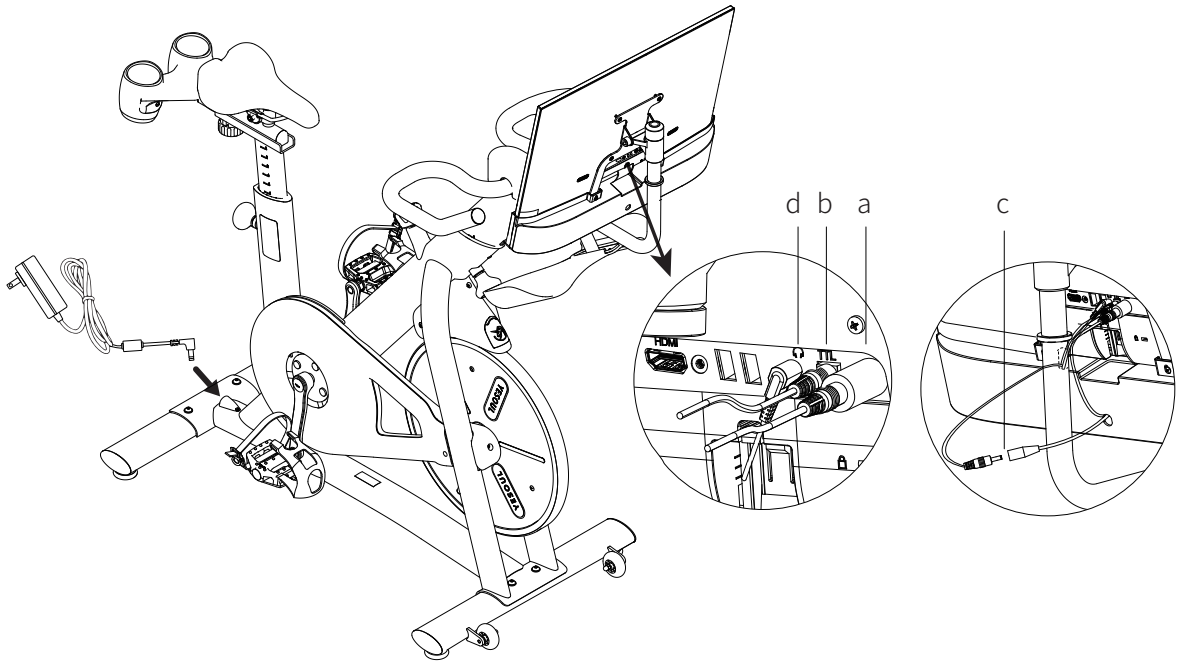
**(Faites attention à distinguer les couleurs et les spécifications des prises, branchez la même couleur dans la prise de la même couleur (le port du cordon d'alimentation doit être serré, ne l'insérez pas sans serrer)**

2. Sélectionnez l'interface HDMI appropriée du câble de projection et insérez-la dans la prise HDMI sous le moniteur ;

**(Notez la différence entre IOS et Android, pour Android, l'interface d'alimentation doit être insérée dans la prise, fixez l'excédent de fil avec du Velcro)**

3. Connectez l'adaptateur secteur ⑨ à la prise d'alimentation à l'arrière sous le cadre ①. Le voyant est toujours allumé.

**(Veuillez utiliser l'adaptateur secteur standard. Remplacer l'adaptateur secteur sans autorisation peut entraîner de graves conséquences)**



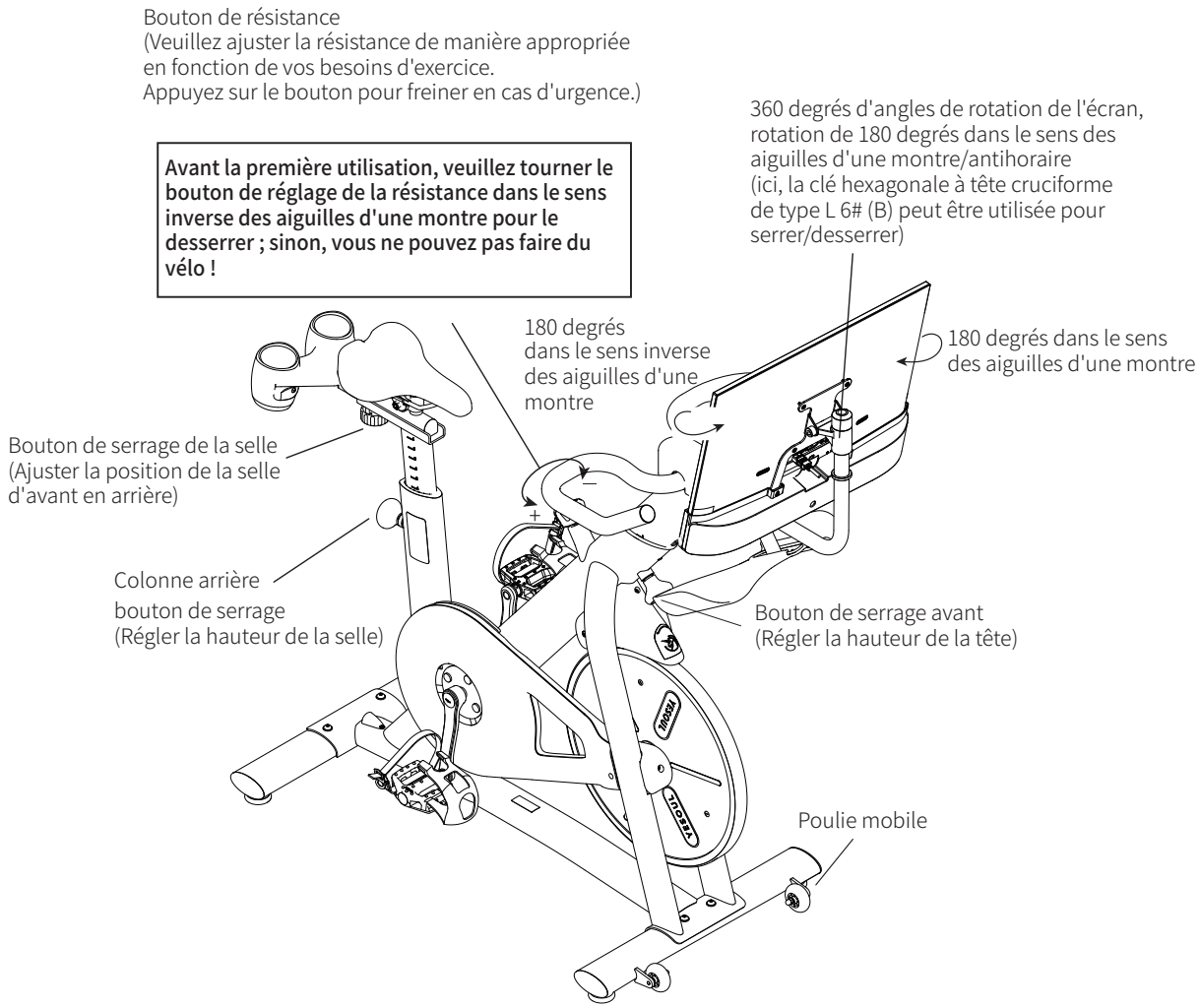

### ⚠ Consignes de sécurité :

- **Ne branchez ou ne débranchez pas l'interface du moniteur sans couper l'alimentation électrique.**
- **Veuillez débrancher l'alimentation lorsque vous ne vous en servez pas.**
- **N'utilisez pas cet appareil pendant des orages. Coupez immédiatement l'alimentation électrique !**

# Guide d'installation
# (à titre de référence seulement, sous réserve du produit réel)

## Consignes de sécurité :

**Veuillez ajuster le dossier en fonction de votre condition physique avant utilisation ; et serrez le bouton de fixation du corps.**



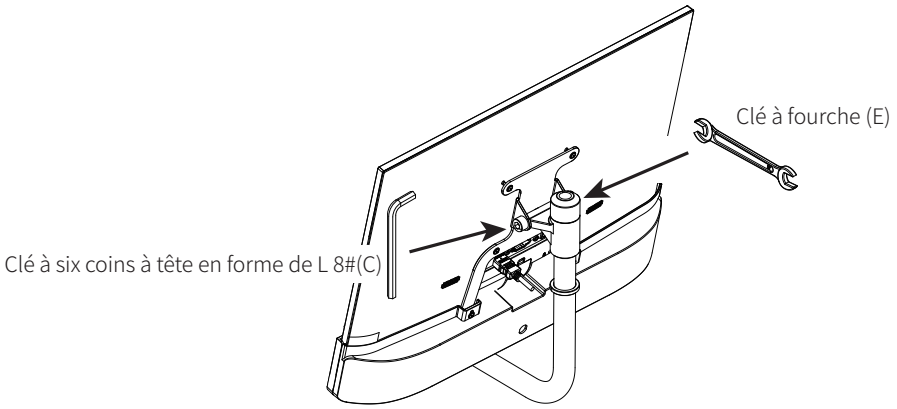

Déclaration:

Ce manuel contient l'introduction fonctionnelle et les instructions d'utilisation autant que possible une fois imprimé. Avec l'amélioration continue du matériel et des logiciels et l'optimisation de la conception, ce manuel peut être incompatible avec le produit acheté. En cas de différence d'apparence, d'interface et de couleur, le produit réel prévaudra.

# Précautions

## Vérification de l'écran

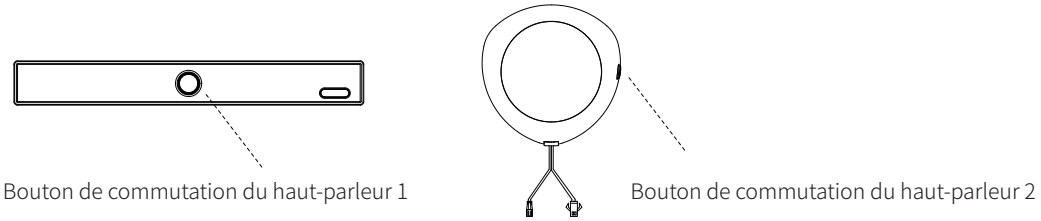
Une fois l'installation terminée, veuillez vérifier si l'écran tombera lorsqu'il sera retourné de haut en bas. Si cela se produit, utilisez une clé à six angles à tête en forme de L 8#(C) et une clé à fourche (E) pour les serrer comme indiqué sur l'image. (S'il y a un jeu lors de l'utilisation ou des ajustements nécessaires pour les joints, vous pouvez les ajuster en fonction de cette opération)




## Comment coupler les haut-parleurs arrière

## Instructions d'appairage

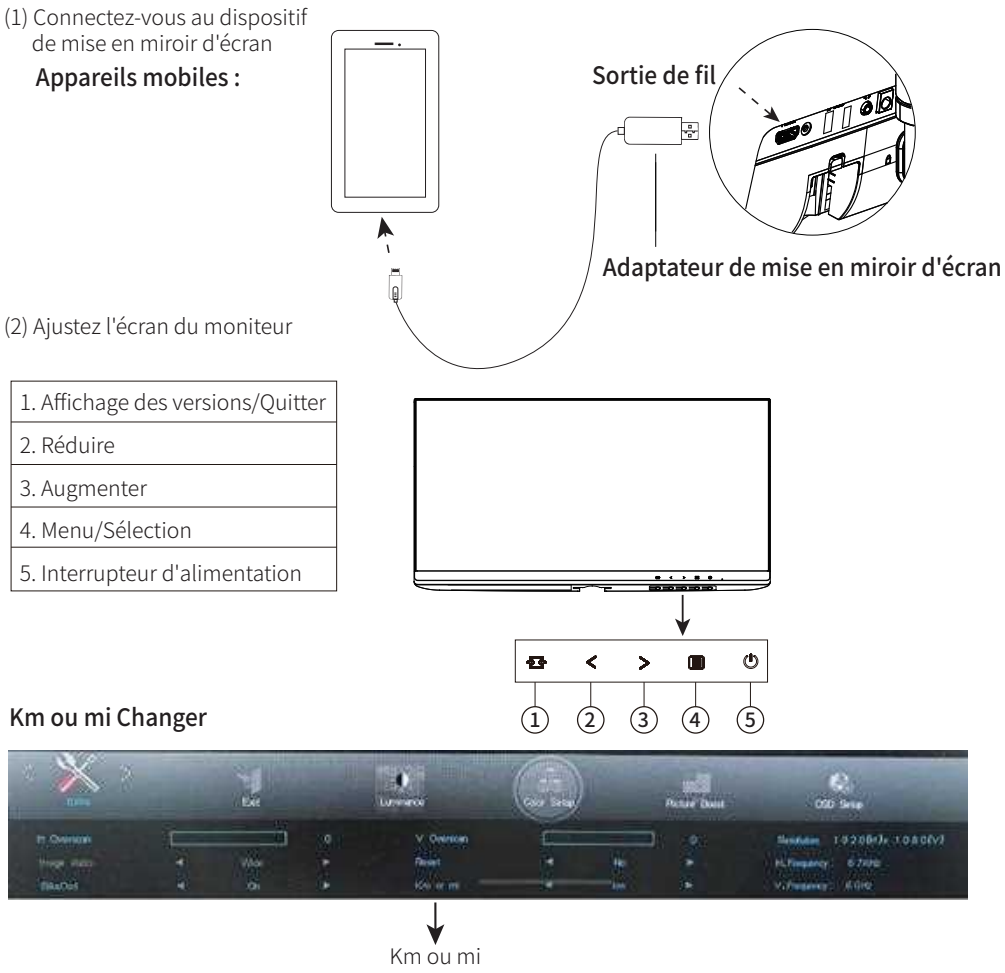
S'il n'y a aucun son provenant des haut-parleurs arrière et que le voyant rouge continue de clignoter, un couplage manuel est requis. Les étapes d'appairage spécifiques sont les suivantes : Appairage du haut-parleur arrière : Double-cliquez sur le bouton de commutation du haut-parleur avant ou arrière, lorsque vous entendez un son d'invite, l'appairage est réussi. Désappairage : double-cliquez sur le bouton de commutation du haut-parleur avant ou arrière. Lorsque vous entendez un son rapide, le dissociation est réussi.



# Réglage de l'écran

## Réglage de l'écran

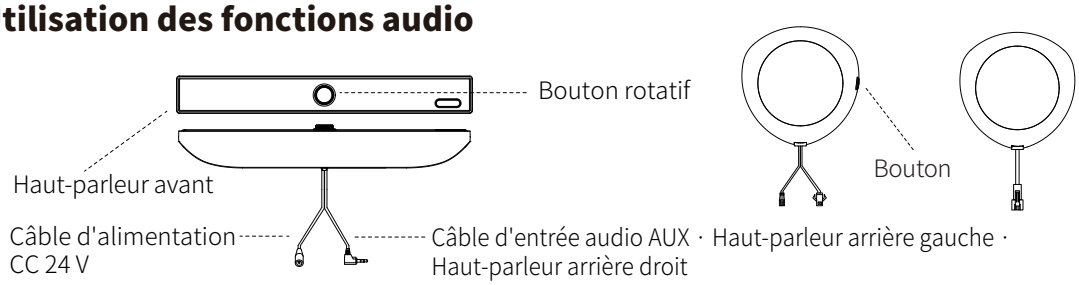
Si vous devez régler l'écran du moniteur, veuillez utiliser une clé hexagonale cruciforme de type L 6#(B) pour retirer les vis cruciformes rembourrées sur le boîtier du haut-parleur, placez-le de haut en bas, retirez le haut-parleur, puis suivez les instructions de fonctionnement des boutons (comme indiqué sur la figure), effectuez les réglages avant de réinstaller le haut-parleur. (Veuillez vous assurer que le dispositif de mise en miroir de l'écran est connecté avant de régler l'écran ; sinon, le menu OSD ne sera pas accessible.)




1. Assurez-vous que le moniteur est allumé et en mode miroir d'écran ;
2. Appuyez sur le bouton « Menu » pour accéder au menu OSD ;
3. Appuyez sur les boutons «Réduire/Augmenter » pour sélectionner l'option souhaitée (l'option de changement d'unité se trouve sous « Extra »), puis appuyez sur le bouton « Sélection » pour entrer ;
4. Appuyez sur les boutons « Réduire/Augmenter » pour trouver « Km ou mi », puis appuyez sur le bouton « Sélection » pour entrer en mode de réglage ;
5. Appuyez sur les boutons« Réduire/Augmenter » pour choisir l'unité souhaitée, puis appuyez sur le bouton « Sélection » pour enregistrer le paramètre ;
6. Appuyez sur le bouton « Quitter » pour quitter le menu OSD et remettre le haut-parleur dans sa position d'origine.

# Réglage des haut-parleurs

## Utilisation des fonctions audio



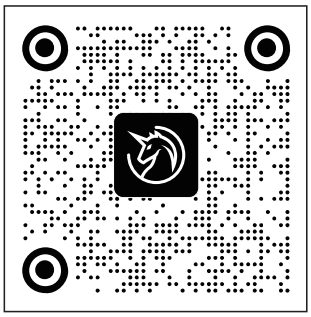

| | Fonction | Condition préalable | Étapes d'utilisation | Effet | Signal sonore | LED |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Marche/ Arrêt | Mise sous tension | / | Appuyez brièvement sur le commutateur rotatif | Mise sous tension | Bip de mise sous tension (effet sonore) | LED rouge toujours allumé |
| | Mise hors tension | / | Appuyez et maintenez le bouton rotatif pendant 3 secondes | Mise hors tension | Tonalité d'arrêt (Mise hors tension) | LED rouge sort |
| Dormir État | Mise sous tension | / | L'enceinte n'a pas de signal AUX ni d'entrée de signal Bluetooth pendant plus de 10 minutes | L'orateur s'endort | / | LED rouge sort |
| Fonction de réveil | État de veille | État de veille | En cliquant sur le bouton bouton (cliquer ne fait pas changer de mode), saisir signaux audio, réglage le volume et la connexion Bluetooth peut se réveiller | Entrez dans l'état de pré-réveil | / | LED rouge toujours allumé |
| Contrôle fonction | Augmenter le volume | / | Tournez l'interrupteur dans le sens des aiguilles d'une montre | Le volume augmente progressivement au fur et à mesure de votre rotation | Volume jusqu'à maximum avec un ton (Ton) | / |
| | Diminuer le volume | / | Tournez l'interrupteur dans le sens inverse des aiguilles d'une montre | Le volume diminue progressivement au fur et à mesure de votre rotation | / | / |
| | Changement de mode | Mise sous tension | Appuyez brièvement sur le commutateur rotatif | Changer le mode AUX et le mode Bluetooth | Passer en mode Bluetooth avec bip (appairage Bluetooth activé) | 1. Mode AUX : lumière rouge toujours allumé<br>2. Mode Bluetooth : le voyant rouge clignote rapidement |
| | Appairage TWS | Haut-parleurs avant et arrière alimentés sur | Double-cliquez sur le bouton de l'un des haut-parleurs avant et arrière pour l'appairer. | Haut-parleurs avant et arrière combinés pour diffuser de la musique simultanément | Bips lors de l'appairage (Appairage TWS) Émet un bip lorsque l'appairage est terminé réussi (son effets) | 1. Appairage arrière : le voyant rouge clignote rapidement<br>2. Appairage arrière réussi : feu rouge toujours allumé |
| Couplage fonction | Bluetooth appariement | Mise sous tension | Cliquez sur le bouton du bouton pour passer le mode en mode Bluetooth | 1. Statut de recherche d'appairage, le voyant rouge clignote rapidement<br>2. Si l'appairage expire dans 10 minutes, il entrera en état de veille | Tonalité d'arrêt (Mise hors tension) | LED rouge clignote rapidement |
| | Passez en mode d'appairage (le Bluetooth est désormais détectable par d'autres appareils) | Mise sous tension | Ouvrez le Bluetooth et recherchez sur l'appareil | Le périphérique Bluetooth recherche « Sans fil Speaker" et se connecte, appairage réussi annonce une tonalité (Connecté) | Le ton de réussi connexion (Connecté) | LED rouge toujours allumé |
| | Déconnecté | Connecté | Fermez votre appareil Fonction Bluetooth<br>Annuler l'appairage sur l'appareil<br>Déconnectez le Bluetooth connexion par appareil | 1. Tonalité d'annonce (Déconnecté)<br>2. Le haut-parleur passe en mode d'appairage | Tonalité de déconnexion (Déconnecté) | LED rouge flasher rapidement |
| | Reconnecté retour à la gamme BT | Déconnecté | 1. Connecté à l'appareil, le Bluetooth s'est déconnecté après avoir déplacé l'appareil hors de la portée BT<br>2. Il s'est reconnecté avec succès s'il est de retour dans la portée BT dans les 10 minutes. | 1. Après une déconnexion sur distance, l'enceinte entre dans l'état d'appairage et le voyant rouge clignote rapidement<br>2. Après 10 minutes, aucun appareil n'est connecté et l'enceinte entre en état de veille | Tonalité de déconnexion (Déconnecté) | LED rouge flasher rapidement |
| | | | | Reconnexion réussie avec l'appareil | Le ton deréussi connexion (Connecté) | LED rouge toujours allumé |
| | Reconnecté | Mode Bluetooth (associé à appareil avant) | Passez en mode Bluetooth, le haut-parleur essaie de se reconnecter au dernier appareil | Si vous ne parvenez pas à vous reconnecter dans les 10 minutes, passez en état de veille | Le ton de réussi connexion (Connecté) | LED rouge toujours allumé |
| | Réinitialisation d'usine (En mode AUX et Bluetooth mode) | Mise sous tension | En mode AUX ou en mode Bluetooth, triple-cliquez sur le bouton de l'un des les haut-parleurs avant et arrière | 1. Restaurer l'état de démarrage par défaut (passer en mode AUX)<br>2. Effacez les enregistrements de connexion Bluetooth et effacez les haut-parleurs avant et arrière Enregistrement d'appairage, volume restauré aux valeurs par défaut volume (volume maximum 50%)<br>3. Entrez dans l'état AUX | Récupération ton de réussite (Mode audio) | LED rouge toujours allumé |
| | | | | 4. Le haut-parleur arrière passe en mode d'appairage | / | LED rouge flasher rapidement |

Remarque : lorsque votre téléphone est connecté au haut-parleur via Bluetooth et connecté à un écran de projection filaire, veuillez passer le haut-parleur en mode AUX.

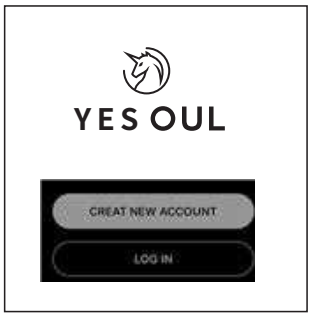
# Instructions d'utilisation de l'application

## Installation et inscription à l'application

· Vous pouvez scanner le code QR ci-dessous pour télécharger l'application et créer un compte.



1. Scannez le code QR et téléchargez l'application



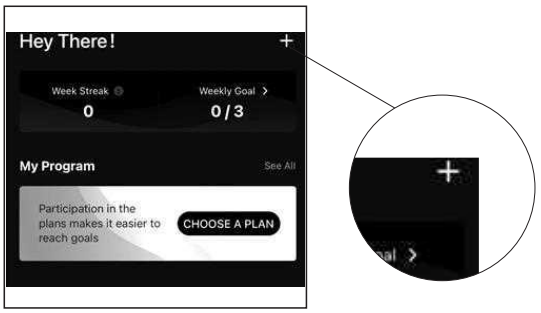

2. Accédez à la page de connexion de l'APP



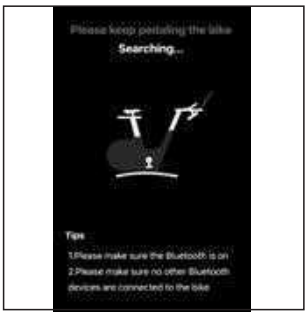

3.Enregistrez un compte APP

### Connexion de l'appareil

· Lors de la première utilisation, cliquez sur « + » en haut à droite de la page « Accueil » ou accédez au cours. Recherchez l'appareil et connectez-le en suivant les instructions affichées.




4. Accédez à la page d'accueil de l'application




5.Rechercher des appareils

· Pour les utilisations suivantes, montez sur l'appareil, ouvrez un mode sport ou un cours dans l'application, puis appuyez sur (  ) pour vous connecter automatiquement.

· L'appareil ne permet pas la connexion simultanée de plusieurs téléphones.
Avant l'utilisation, vérifiez qu'aucun autre utilisateur n'est connecté à l'appareil.

· Après l'arrêt, la connexion Bluetooth est automatiquement interrompue.

· En plus de l'application YESOUL FITNESS, le Bluetooth est compatible avec Kinomap et Zwift.

· L'écran se met automatiquement en veille 10 minutes après la fin de l'exercice.

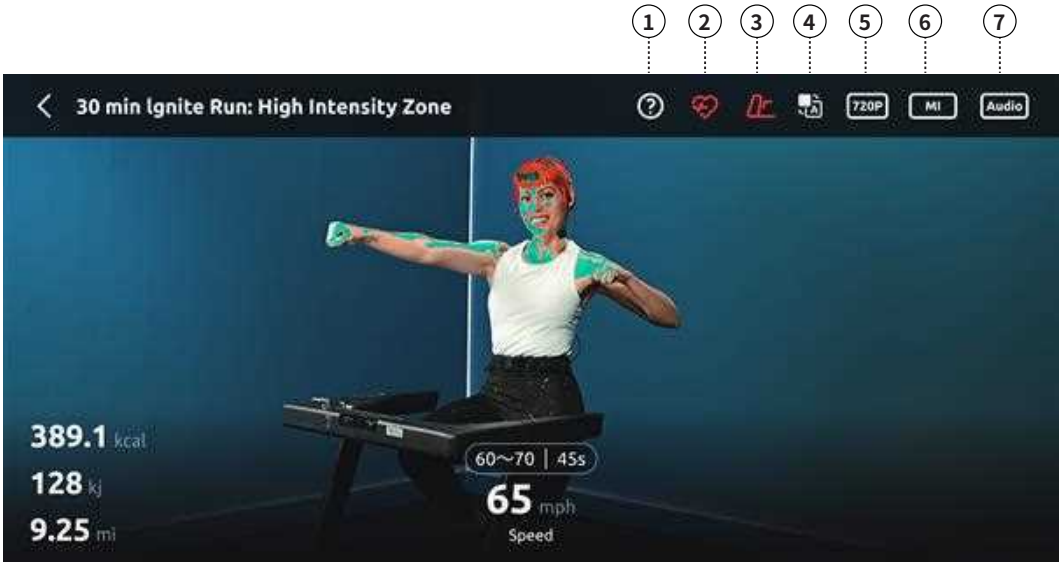
**Kinomap** **Zwift**

### Souscrire un abonnement à l'application

Ouvrez l'application, puis accédez à « Accueil » - « Paramètres » - « Droits des membres » et suivez les instructions affichées. pour finaliser l'achat de l'adhésion.

# Instructions d'utilisation de l'application

## Description des icônes de cours de l'application




1. Guide d'exercices étape par étape
2. Connectez-vous et surveillez la fréquence cardiaque
3. ( / )Synchroniser les données avec l'équipement de gym
4. Traduire l'audio et les sous-titres
5. 720P Ajuster la qualité vidéo à l'écran
6. MI Changer l'affichage impérial/métrique
7. Audio Ajuster le volume de la voix et de la musique

· L'icône "Synchroniser les données avec l'équipement de gym" peut varier en fonction du type d'appareil pris en charge par chaque cours. Veuillez suivre les instructions à l'écran pour connecter l'appareil approprié.

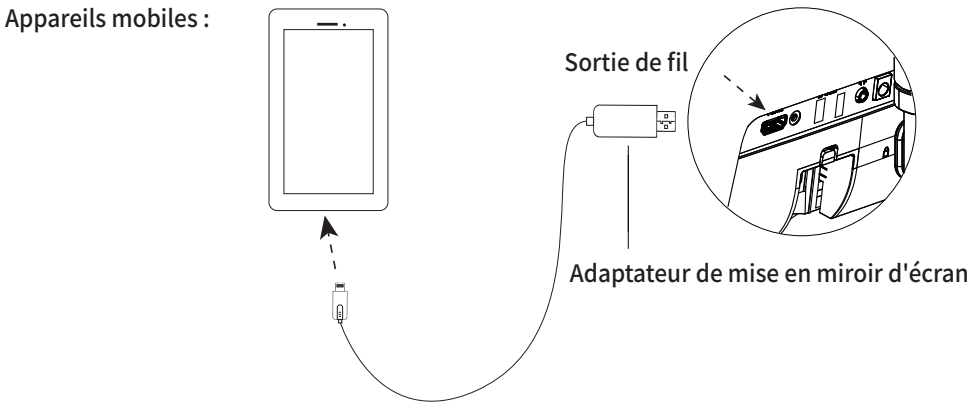
· En raison des variations dans les configurations des terminaux, certaines fonctionnalités peuvent ne pas fonctionner correctement. Veuillez sélectionner un appareil compatible en fonction de votre situation réelle.

· Les illustrations et données ci-dessus peuvent différer légèrement du produit réel. En raison des mises à jour continues du logiciel et des tolérances de fabrication, veuillez vous référer à l'utilisation réelle pour plus de précision.

# À propos de la projection filaire

## Instructions d'installation pour la projection sur écran filaire :

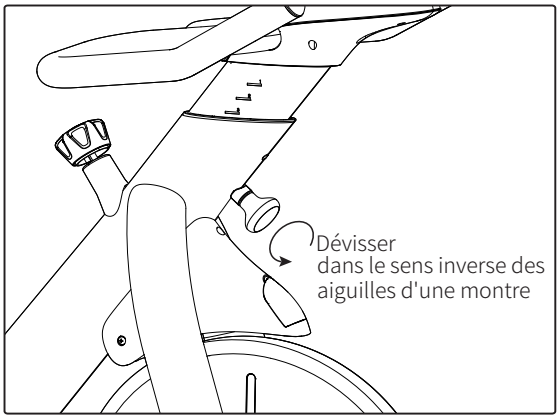
1. Téléchargez l'application Yesoul Fitness et inscrivez-vous.
2. Connectez votre appareil dans l'application.
3. Connectez votre téléphone avec un câble de diffusion d'écran. (Le téléphone doit prendre en charge DisplayPort).

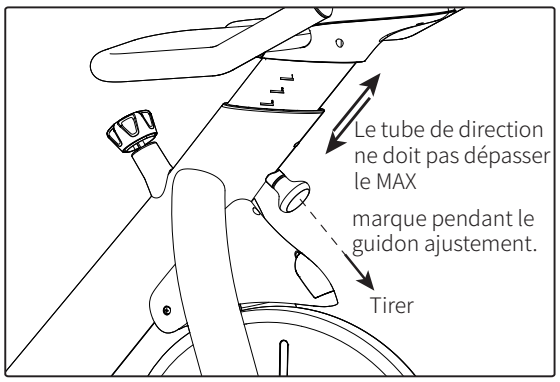


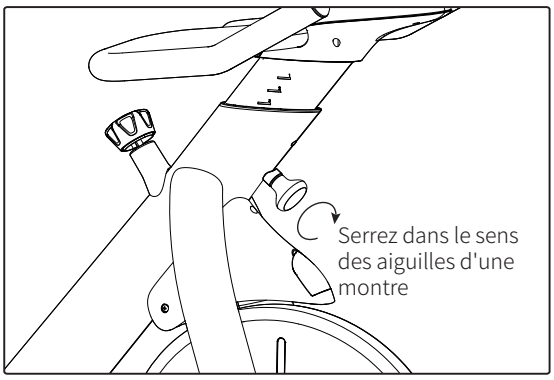
# Réglage du vélo

## 1. Réglage de la hauteur du guidon :

Faites tourner le bouton de la colonne avant dans le sens gauche pendant 4 à 5 tours à l'aide d'une main, retirez-le et maintenez-le, maintenez et soulevez (ou appuyez vers le bas) le guidon avec une autre main jusqu'à la position souhaitée, puis relâchez le bouton, tirez doucement la colonne de haut en bas, de sorte que le ressort puisse se réinitialiser automatiquement (le son « clic » indique que le bouton a glissé dans le trou de la fente de la colonne), puis tournez le bouton dans la bonne direction jusqu'à la position la plus serrée.



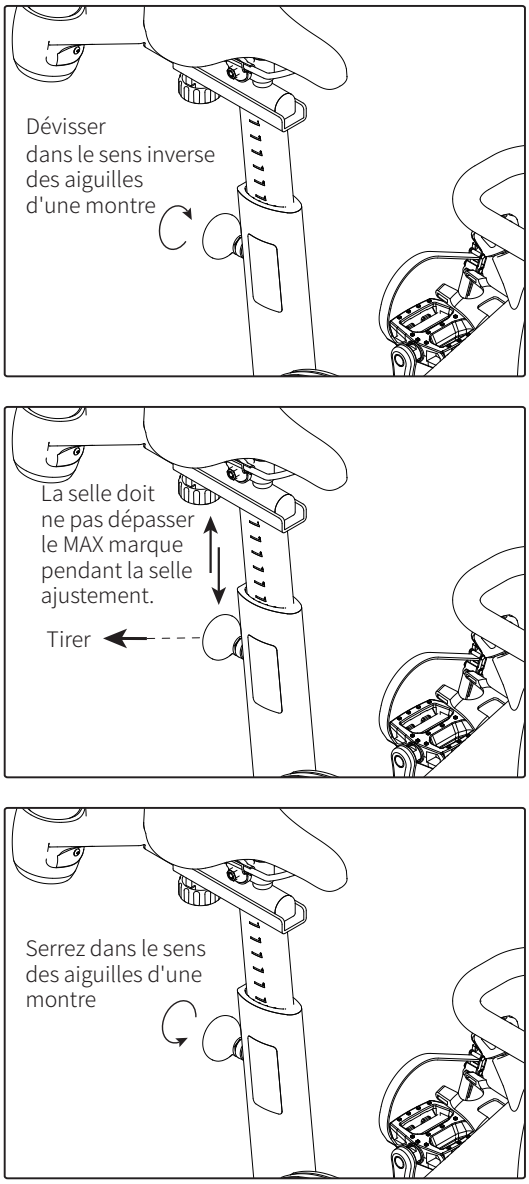




***Remarque : avant de verrouiller, assurez-vous d'aligner les trous et de ne pas dépasser la ligne MAX.**

# Réglage du vélo

## 2. Réglage de la hauteur de la selle :

Faites tourner le bouton de la colonne avant dans le sens gauche pendant 4 à 5 tours à l'aide d'une main, retirez-le et maintenez-le, maintenez et soulevez (ou appuyez vers le bas) le siège à l'aide d'une autre main jusqu'à la position souhaitée, puis relâchez le bouton, tirez doucement la colonne de haut en bas, de sorte que le ressort puisse se réinitialiser automatiquement (le son « clic » indique que le bouton a glissé dans le trou de la fente de la colonne), puis tournez le bouton dans la bonne direction jusqu'à la position la plus serrée.

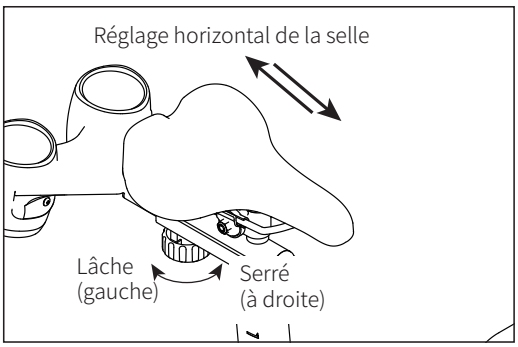



***Remarque : avant de verrouiller, assurez-vous d'aligner les trous et de ne pas dépasser la ligne MAX.**

# Réglage du vélo

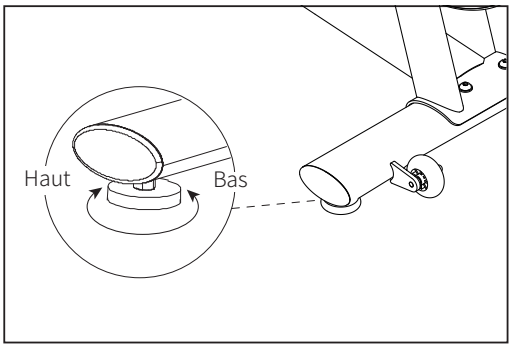
## 3. Réglage horizontal de la selle :

Desserrez la poignée sous la selle, faites glisser la selle d'avant en arrière jusqu'à la position souhaitée et serrez le bouton autant que possible.



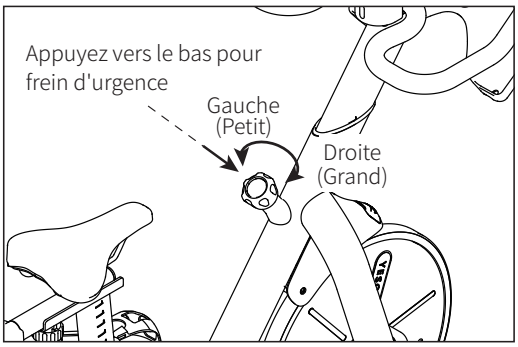

## 4. Ajustement du niveau du corps :

Il y a quatre coussinets de réglage au bas des tubes de pédales avant et arrière. Vissez ces coussinets jusqu'à ce qu'ils soient bien fixés au sol et que le corps ne tremble pas.




## 5.Réglage des freins d’ urgence :

Lorsqu'il n'est pas utilisé, tournez le bouton vers la droite jusqu'en bas pour le verrouiller. Lorsque vous roulez, tournez le bouton vers la gauche vers le haut pour déverrouiller le bouton (vous pouvez tourner le bouton à gauche et à droite pour régler la résistance en fonction de vos besoins de conduite). En cas de freinage d'urgence ou d'arrêt du mouvement, appuyez à fond sur le bouton jusqu'à ce qu'il s'arrête.

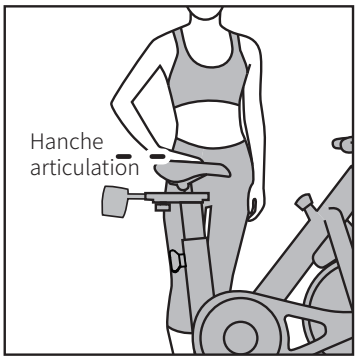


# Déterminer la bonne posture de conduite

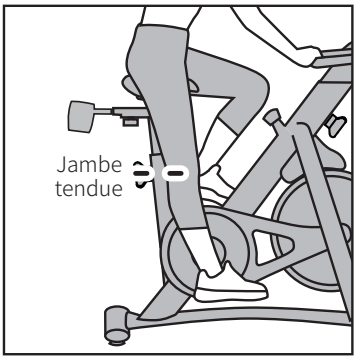
## 1. Configuration de la position correcte de la selle

**Hauteur de selle**

Rassemblez les pieds, placez-vous d'un côté de la selle et réglez la selle à la hauteur des hanches (Fig. 1), puis asseyez-vous sur la selle, appuyez de force sur les pédales jusqu'à ce qu'elles s'arrêtent à 6 heures et que la jambe puisse être complètement étirée (Fig. 2).



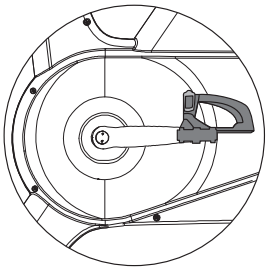

(Fig.1)



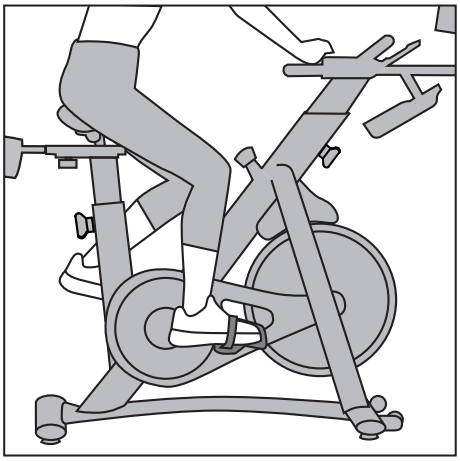

(Fig.2)

**Position horizontale de la selle**

Mettez le pied droit dans la pince et appuyez sur les pédales jusqu'à ce que la pédale droite soit à 3 heures et que la partie avant de l'articulation du genou soit sur la même ligne verticale que la pédale, c'est-à-dire que la selle soit dans la bonne position (Fig. 3).



3h : la manivelle droite
est parallèle au sol
dans la bonne direction



(Fig.3)

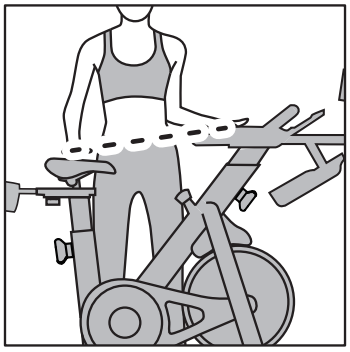
# Déterminer la bonne posture de conduite

## 2. Configuration de la hauteur de guidon appropriée

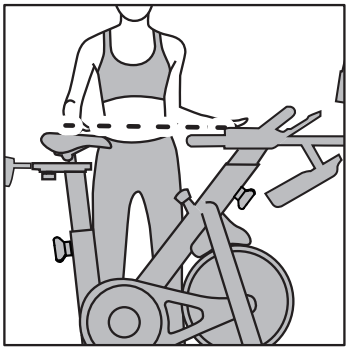
Chaque utilisateur peut régler la hauteur du guidon appropriée en fonction de sa taille et de son expérience de conduite.

Nous recommandons : Pour les nouveaux utilisateurs (Fig. 1), la hauteur du guidon doit être légèrement supérieure à la selle, pour les utilisateurs expérimentés (Fig. 2), la hauteur du guidon doit être au niveau ou légèrement inférieure à la selle. Pour les utilisateurs souffrant de tensions musculaires lombaires ou d'arthrose lombaire, il est recommandé de rouler avec l'accord d'un médecin et de régler le guidon dans une position plus haute.

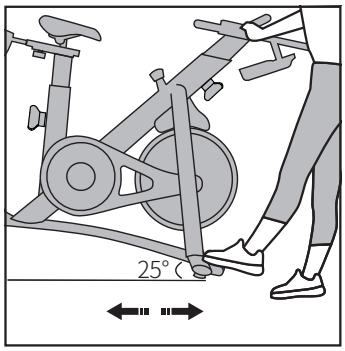
Appuyez sur l'accoudoir pour relever le tube de pied de plus de 25° et utilisez la poulie mobile pour faire glisser le vélo dynamique (Fig. 3).



(Fig.1)



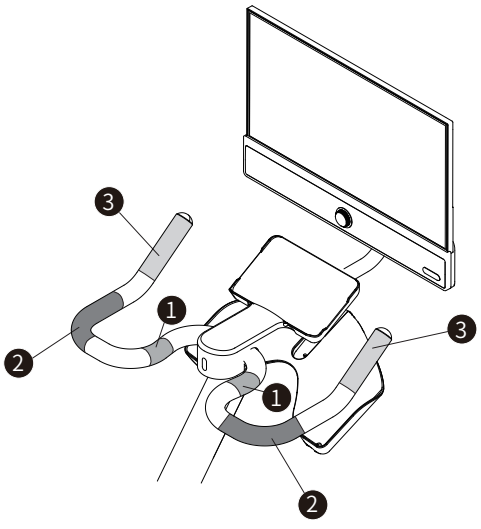
(Fig.2)




(Fig.3)

## 3. Disposition de la position de la poignée du vélo

Pendant la conduite, les entraîneurs montreront les positions des mains correspondantes, c'est-à-dire les parties correspondantes du guidon, comme indiqué ci-dessous.




1. Position des mains 1
2. Position des mains 2
3. Position des mains 3

# Déclaration UE de conformité

Conformément aux directives et réglementations de l'UE, FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD.
Adresse : Unité 1A-3, Parc industriel international de Qianhai, No. 920 Binhu South Road, Quanzhou Taiwanese Investment Zone, Province du Fujian, Chine
en tant que fabricant, déclare par la présente sous notre seule responsabilité que le(s)
produit(s) : YESOUL BIKE
Nom du modèle : G1MMAX
est conforme aux exigences essentielles de la directive sur les équipements radio 2014/53/UE :

| | |
|---|---|
| Radio | ETSI EN 300 328 V2.2.2 |
| CEM | ETSI EN 301 489-1 V2.2.3 |
| Article3.1(b) | ETSI EN 301 489-17 V3.3.1 |
| Sécurité | EN60335-1-2012+AC-2014+A11:2014+A13-2017 |
| | +A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021+A16:2023 |
| | EN 62233:2008 |
| Santé | |
| Article 3.1(a) | EN 50663:2017 et EN 62479:2010 |

est conforme aux exigences essentielles de la directive CEM 2014/30/UE

| | |
|---|---|
| CEM | |
| EMCD Clause 1(a) | EN IEC 55014‑1:2021 |
| | EN IEC 61000‑3‑2:2019+A2:2024 |
| | EN61000‑3‑3:2013+A2:2021+AC:2022‑01 |
| EMCD Clause 1(b) | EN IEC 55014‑2:2021 |

est conforme aux exigences essentielles de la GPSD, Sécurité générale des produits directement, 2001/95/CE
EN ISO 20957-1:2024 Équipement d'entraînement stationnaire Partie 1 : Exigences générales de sécurité et méthodes d'essai
EN ISO 20957-10:2017 Équipement d'entraînement stationnaire - Partie 10 : Vélos d'exercice à roue fixe ou sans roue libre - Exigences de sécurité spécifiques supplémentaires et méthodes d'essai

Signé pour et au nom de FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD.
(Signature de la personne autorisée)
Nom : Wenbin Hong
Fonction : Directeur des opérations grands comptes
Date:2025-06-30



## Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC

L’ exploitation est soumise aux deux conditions suivantes :
(1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et
(2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant causer fonctionnement indésirable.

Cet appareil a été testé et déclaré conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut provoquer des interférences nuisibles aux communications radio.

Cependant, rien ne garantit que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, qui peuvent être déterminé en éteignant et en allumant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'inter férence par une ou plusieurs des mesures suivantes :
--Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
--Augmente la séparation entre l'appareil et le récepteur.
--Connectez l'appareil à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
--Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

L'appareil a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition aux RF. L'appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables sans restriction.

G1M MAX 2610V0

YESOUL

**FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD.**

Unité 1A-3, parc industriel international de Qianhai, n° 920 Binhu South Road, zone d'investissement taïwanais de Quanzhou, province du Fujian