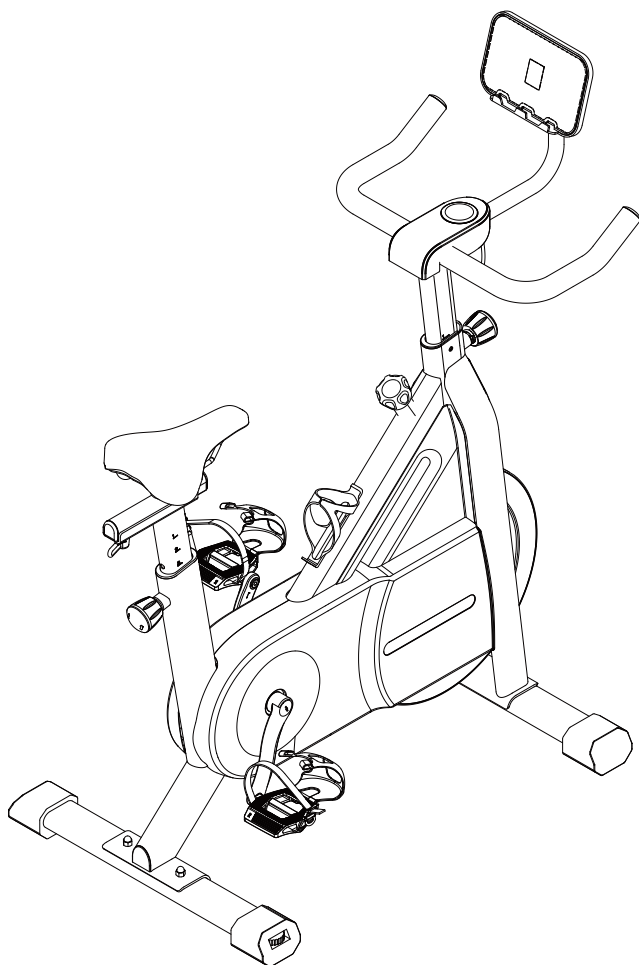




C3

CYCLISME INTELLIGENT

Avant d'utiliser ce produit,
lisez attentivement ce manuel
et conservez-le correctement.



FR

Productmodel : JAS-SB005

Manuel du produit
JASPORT C3 CYCLISME INTELLIGENT

Table des matières

Consignes de sécurité importantes01

Présentation du produit02

Guide d'installation - Liste des pièces03

Guide d'installation06

Première utilisation (instructions d'utilisation de l'écran LED)14

Guide d'utilisation de l'Application (APP)16

Comment régler le vélo.....18

Comment déterminer la posture de conduite appropriée21

Réglage de l'angle du siège 23

Entretien courant 24

Remarques sur l'élimination25

Clause de non-responsabilité26

Consignes de sécurité importantes

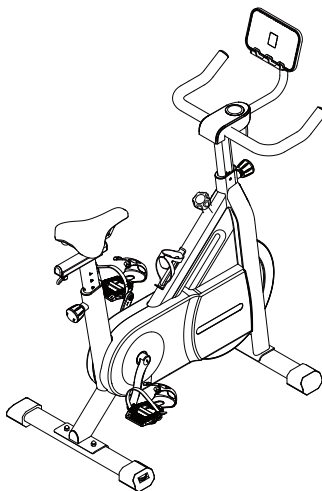


Veillez les lire attentivement. Une utilisation incorrecte peut entraîner des blessures graves ou la mort !

1. Ce produit est destiné à un usage domestique (classe H) et non à un équipement de fitness médical.
2. Ce produit ne doit pas être utilisé pour la réhabilitation médicale.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie éloignés de ce produit. Ce produit est réservé aux personnes de plus de 16 ans.
4. Ne jamais exposer ce produit à un endroit humide. Ce produit ne doit pas être utilisé à l'extérieur ou dans un endroit humide.
5. Ne jamais utiliser ce produit avec des chaussures inappropriées ou pieds nus.
6. Utilisez ce produit sur un sol plat et propre.
7. Soulevez le tube arrière et le rouleau sur le tube avant pour déplacer librement le produit ou le placer dans une position appropriée.
8. En cas de défaillance du produit, arrêtez immédiatement de l'utiliser.
9. Vérifiez si le vélo présente des signes de desserrage ou de dommage avant chaque utilisation.
10. Ne jamais introduire d'objet ou de partie du corps dans les ouvertures du vélo.
11. Lors de l'utilisation du support pour écran, assurez-vous que l'appareil est centré pour éviter qu'il ne tombe.
12. Ne jamais modifier ce vélo ou utiliser des accessoires non originaux sans autorisation. Le boîtier doit être ouvert par des professionnels pour éviter tout dommage.
13. Assurez-vous que le bouton de réglage de la hauteur de la selle est correctement sécurisé et ne gêne pas le mouvement pendant l'exercice.
14. Tournez le bouton jusqu'à la fin à droite pour verrouiller le composant correspondant.
15. Ne jamais faire tourner les pédales à la main ou toucher toute partie mécanique en rotation ; sinon, cela pourrait entraîner des blessures.
16. Descendez du vélo jusqu'à ce que le volant d'inertie et les pédales arrêtent de tourner. Sinon, des blessures graves peuvent survenir en raison d'une défaillance du contrôle.
17. Portez des vêtements de cyclisme professionnels ou des vêtements de sport ajustés et des chaussures de sport, et serrez les sangles pour éviter les blessures causées par l'attrait ou l'enchevêtrement avec ce produit.
18. Le produit doit avoir au moins 0,6 mètre d'espace libre tout autour.
19. Un entraînement incorrect ou excessif peut causer des blessures.
20. Utilisez ce produit conformément aux instructions de ce manuel. Échauffez-vous correctement avant l'exercice.
21. Gardez le corps hydraté selon les besoins pendant la conduite.
22. Sans évaluation préalable du niveau de forme physique de base et certificat médical signé par un médecin, ne pratiquez pas de sports à grande vitesse ou à haute intensité. Avant d'effectuer des sprints courts à haute intensité, surveillez l'état du corps et la posture, et appliquez une vitesse contrôlable.
23. En cas d'inconfort tel que vertiges ou douleur thoracique pendant l'exercice, arrêtez immédiatement et consultez un hôpital pour un examen.
24. Les personnes enceintes ou ayant une hypertension artérielle, une maladie cardiaque, une spondylose lombaire ou une mobilité réduite ne doivent pas utiliser ce produit sans l'autorisation d'un médecin.
25. Le poids de l'utilisateur ne doit pas dépasser la charge maximale.
26. Effectuez régulièrement un entretien préventif.

Présentation du produit

JASPORT C3 CYCLISME INTELLIGENT



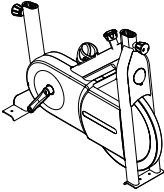
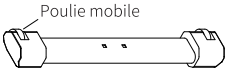
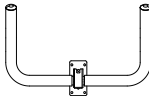
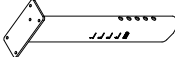
Paramètres du produit

aille du support pour tablette (téléphone mobile)	Largeur maximale de la tablette : 10,1 pouces
Version du logiciel de support	iOS 12.0 ou version ultérieure, Android 5.1 ou version ultérieure
Système de résistance	Système de résistance magnétrot
Mode de conduite	Entraînement par courroie
Alimentation	2 piles AA (à acheter séparément)
Connexion du système de détection	Bluetooth
Limite de hauteur	150~195 cm
Charge maximale nominale	120 kg
Poids net	28 kg
Poids brut	30 kg
Dimensions globales	(Longueur) 1050 mm × (Largeur) 580 mm × (Hauteur) 1250 mm

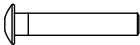
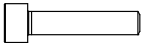
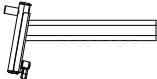
Guide d'installation - Liste des pièces

ÉTAPE 1 : Vérification des pièces

Liste des pièces

Liste des pièces (liste des composants)	NO.	Nom	Quantité	Figure
	①	Cadre	1	
	②	Tube avant	1	
	③	Tube arrière	1	
	④	Ensemble de pédales (gauche/droite)	1	
	⑤	Ensemble du guidon	1	
	⑥	Support pour tablette (smartphone)	1	
	⑦	Tube de direction	1	
	⑧	Support rotatif	1	

Guide d'installation - Liste des pièces

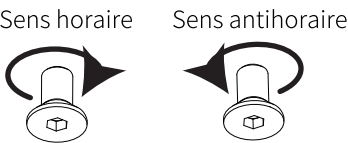
Liste des pièces (Liste des composants)	NO.	Nom	Quantité	Figure
	⑨	Entretoise D8	4	
	⑩	Couvre décoratif	1	
	⑪	Boulon de chariot	4	
	⑫	Écrou cap	4	
	⑬	Écrou M10	1	
	⑭	Boulon M6-12	4	
	⑮	Boulon M6-35	1	
	⑯	Boulon M10	1	
	⑰	Selle	1	
	⑱	Tube de selle	1	

Guide d'installation - Liste des pièces

Liste des pièces (liste des composants)	NO.	Nom	Quantité	Figure
	⑰	Pile AA (à acheter séparément)	2	
	⑳	Manual	1	

Liste des outils (liste des outils)	NO.	Nom	Quantité	Figure
	A	Clé hexagonale, 8#	1	
	B	Clé hexagonale, 5#	1	
	C	Clé multi-fonction	1	
	D	Clé à molette	1	

***Pour faciliter l'assemblage, certains accessoires ont été installés sur l'appareil avant la livraison.**

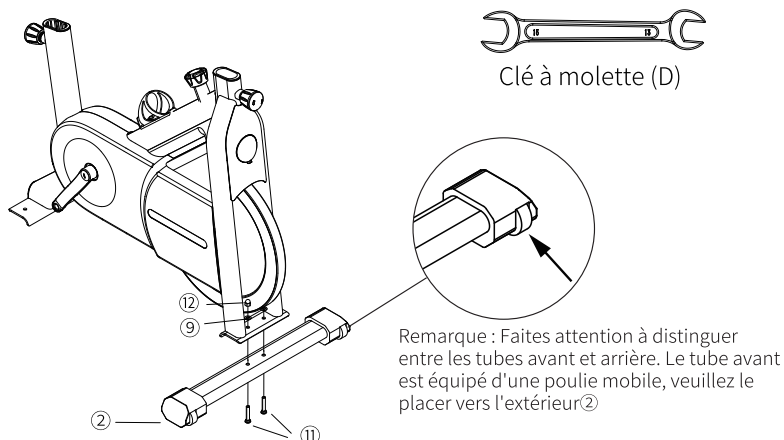


***Méthode de fixation du boulon : serrage dans le sens horaire, desserrage dans le sens antihoraire.**

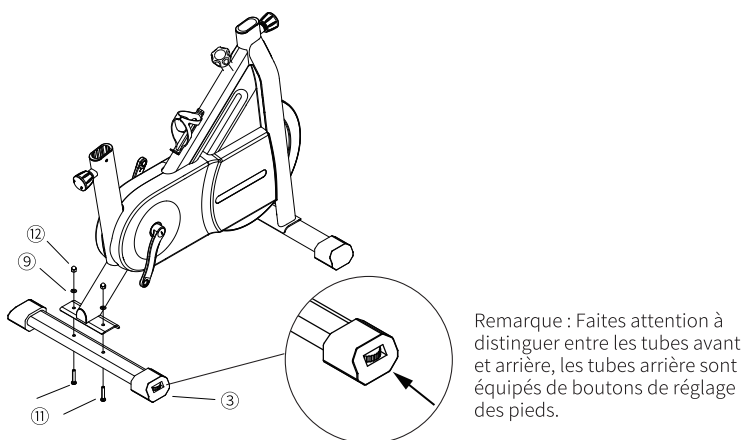
Guide d'installation

ÉTAPE 2 : Installation du tube inférieur

1. Alignez les trous du tube avant ② avec les trous au bas de la colonne avant ①. Insérez les boulons de chariot par le bas du tube avant pour connecter le tube avant au bas de la colonne avant. Ensuite, à l'extrémité supérieure, vissez l'entretoise D8 ⑨ et l'écrou cap ⑫, puis serrez le tout avec une clé à molette (D).



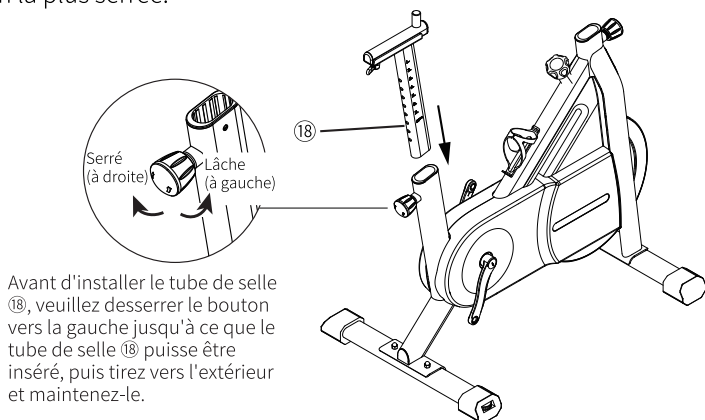
2. Alignez les trous du tube arrière ③ avec les trous au bas de la colonne arrière ①. Insérez les boulons de chariot par le bas du tube arrière pour connecter le tube arrière au bas de la colonne arrière. Ensuite, à l'extrémité supérieure, vissez l'entretoise D8 ⑨ et l'écrou cap ⑫, puis serrez le tout avec une clé à molette (D).



ÉTAPE 3 : Installation de la selle et du tube de selle

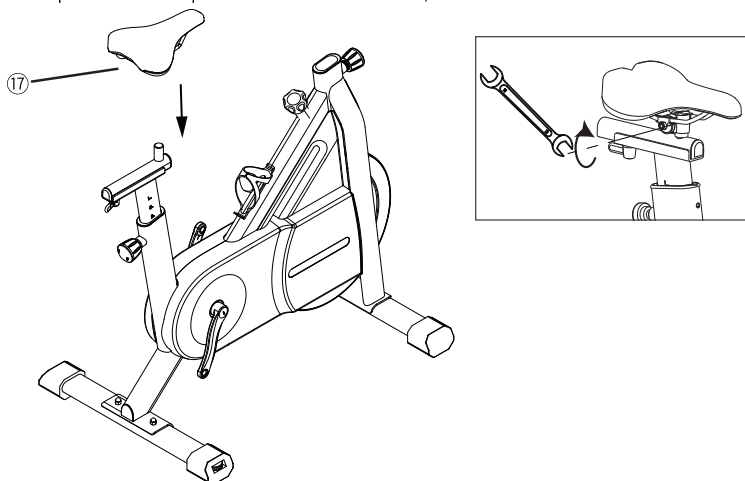
1. Tournez le bouton de serrage de la colonne arrière dans le sens antihoraire de 4 à 5 tours en utilisant une main. Tirez-le vers l'extérieur et maintenez-le, alignez le tube de selle ⑱ avec l'ouverture de la colonne arrière ①.

2. Insérez le tube de selle ⑱ dans la colonne arrière, maintenez et relevez (ou appuyez vers le bas) le tube de selle ⑱ avec l'autre main jusqu'à la position désirée, puis relâchez le bouton et tournez le bouton dans le sens horaire jusqu'à la position la plus serrée.



3. Retirez la selle ⑰ de l'emballage hermétique.

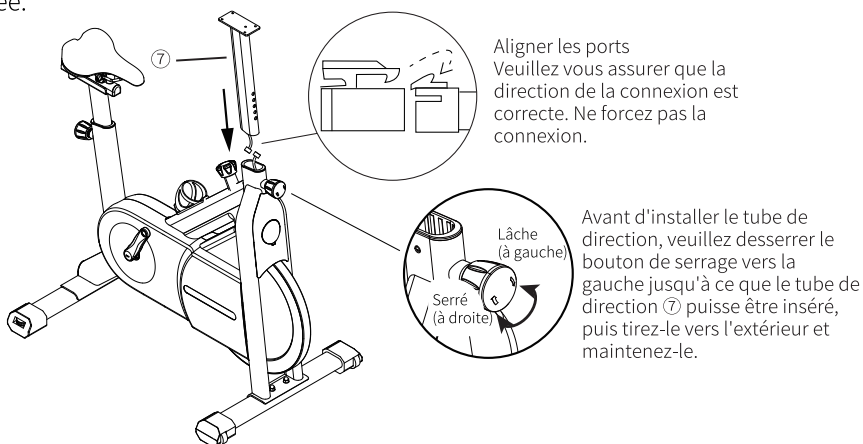
4. Insérez la selle ⑰ contre les trous du tube de selle ⑱ et utilisez la clé à molette (D) dans le sens de la flèche des deux côtés pour verrouiller la selle. (Vérifiez que la selle est bien fixée pour éviter qu'elle ne se desserre.)



Guide d'installation

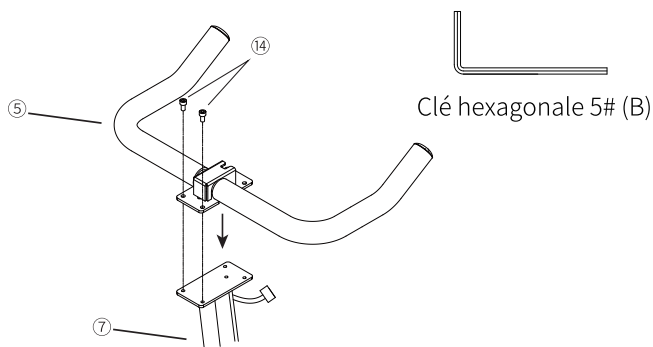
ÉTAPE 4 : Installation du tube de direction

1. Tout d'abord, connectez les câbles de données à l'intérieur du tube de direction et de la colonne avant.
2. Tournez le bouton de serrage de la colonne avant dans le sens antihoraire de 4 à 5 tours avec une main. Tirez-le vers l'extérieur et maintenez-le, alignez le tube de direction ⑦ avec l'ouverture de la colonne avant ①.
3. Insérez le tube de direction ⑦ dans la colonne avant ①, maintenez et relevez (ou appuyez vers le bas) le guidon avec l'autre main jusqu'à la position souhaitée, puis relâchez le bouton et tournez le bouton dans le sens horaire jusqu'à la position la plus serrée.



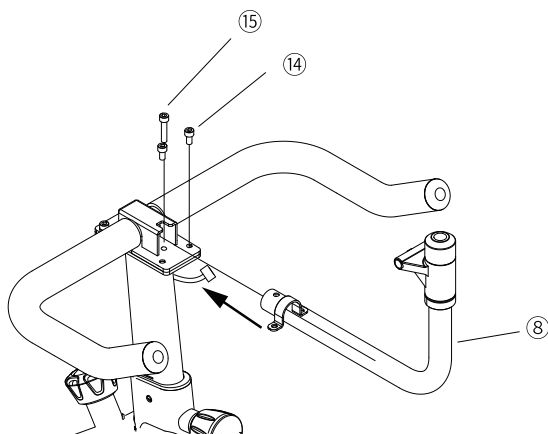
ÉTAPE 5 : Installation de l'assemblage du guidon

1. Retirez deux boulons M6×12 ⑭ du sachet auto-scellant.
2. Fixez l'ensemble du guidon ⑤ au tube de direction ⑦ à l'aide de deux boulons M6×12 ⑭ et de la clé hexagonale 5# (B).

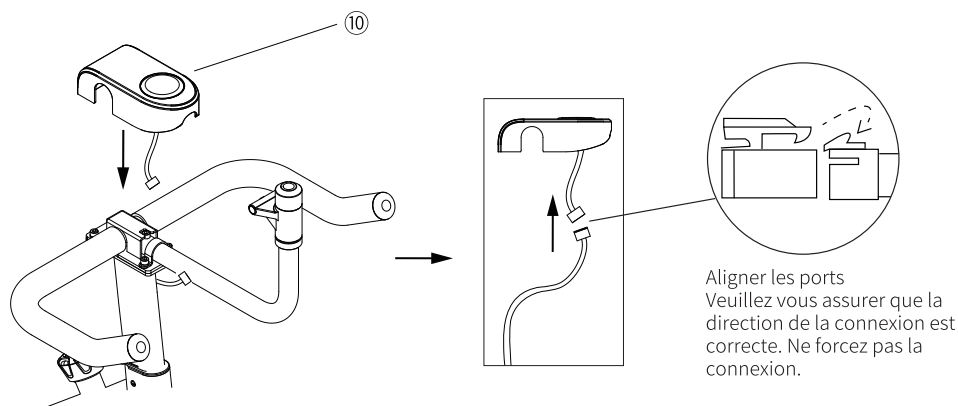


Guide d'installation

3. Insérez le support rotatif dans la rampe, puis insérez deux boulons M6×12 (14) et un boulon M6×35 (15) par le haut. Utilisez la clé Allen n°5 (B) pour serrer le support rotatif (8) et l'ensemble du guidon (5) jusqu'à ce qu'ils soient bien fixés.



4. Fixez le couvercle décoratif (10) sur l'assemblage du guidon (5) en le pressant doucement et en le serrant. Ensuite, connectez les câbles de données du tube de direction et du couvercle décoratif.



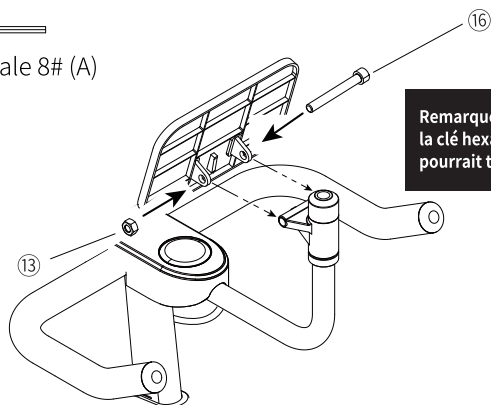
Guide d'installation

ÉTAPE 6 : Installation du support pour tablette (smartphone)

- 1.Retirez la clé hexagonale 8# (A) de l'emballage hermétique;
- 2.Fixez le support pour tablette (smartphone) ⑥ au support rotatif ⑧ avec le boulon M10 ⑬, l'écrou à vis M10 ⑮ et la clé hexagonale 8# (A).



Clé hexagonale 8# (A)



Remarque : Serrez l'écrou à vis M10 avec la clé hexagonale 8# (A), sinon, le vélo pourrait trembler pendant l'utilisation.

Guide d'installation

ÉTAPE 7 : Installation des pédales

1. Prenez les pédales du paquet.
2. Distinguez les pédales gauche et droite. La pédale droite est marquée en bleu "R", et la pédale gauche est marquée en rouge "L" ; (veillez à bien distinguer les pédales gauche et droite. Si elles ne sont pas installées correctement, les filetages du manivelle peuvent être endommagés !)
3. Placez-vous derrière le siège, face au guidon. Installez la pédale droite sur la manivelle droite, en vous assurant que la pédale est perpendiculaire au trou de montage de la manivelle. Utilisez une clé multi-fonction (C) pour la fixer dans le sens de la tête. Installez la pédale gauche sur la manivelle gauche, en veillant à ce que la pédale soit perpendiculaire au trou de montage de la manivelle. Utilisez une clé multi-fonction (C) pour la fixer dans le sens de la tête.

Remarque : Pendant l'installation, alignez la marque rouge sur la manivelle avec la marque rouge sur la pédale, et la marque bleue sur la manivelle avec la marque bleue sur la pédale. Ne les mélangez pas !

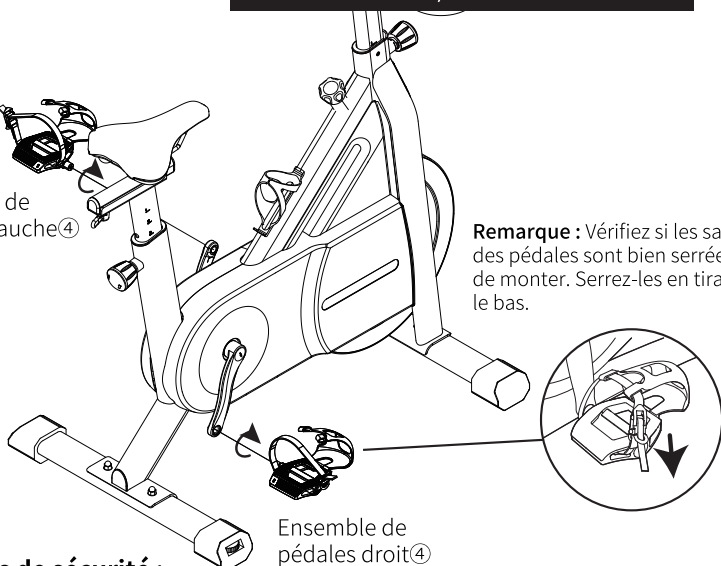


Clé multi-fonction (C)

Vissez d'abord la pédale dans la manivelle manuellement, puis serrez les ensembles de pédales L/R ④ avec la clé multi-fonction (C). (Remarque : Les directions de serrage pour la pédale gauche et la pédale droite sont toutes deux vers la direction de la tête.)

Ensemble de pédales gauche ④

Remarque : Vérifiez si les sangles des pédales sont bien serrées avant de monter. Serrez-les en tirant vers le bas.



Ensemble de pédales droit ④



Conseils de sécurité :

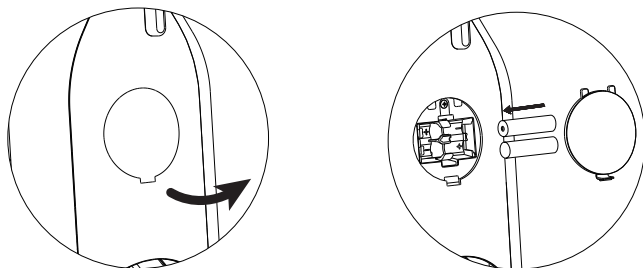
Il est déconseillé de rouler à l'envers, car cela pourrait desserrer les pédales. Après avoir roulé à l'envers, vérifiez si les pédales sont bien fixées pour éviter tout problème de sécurité dû aux pédales desserrées.

Guide d'installation

ÉTAPE 8 : Installation et remplacement des piles

1.Installation : Poussez le couvercle vers le haut pour l'ouvrir, insérez les piles dans le compartiment en les alignant avec les pôles positifs et négatifs, puis fixez le couvercle.

2.Remplacement : Poussez le couvercle vers le haut pour l'ouvrir, retirez les piles usagées et insérez les nouvelles piles dans le compartiment en les alignant avec les pôles positifs et négatifs, puis fixez le couvercle.



Conseils de sécurité :

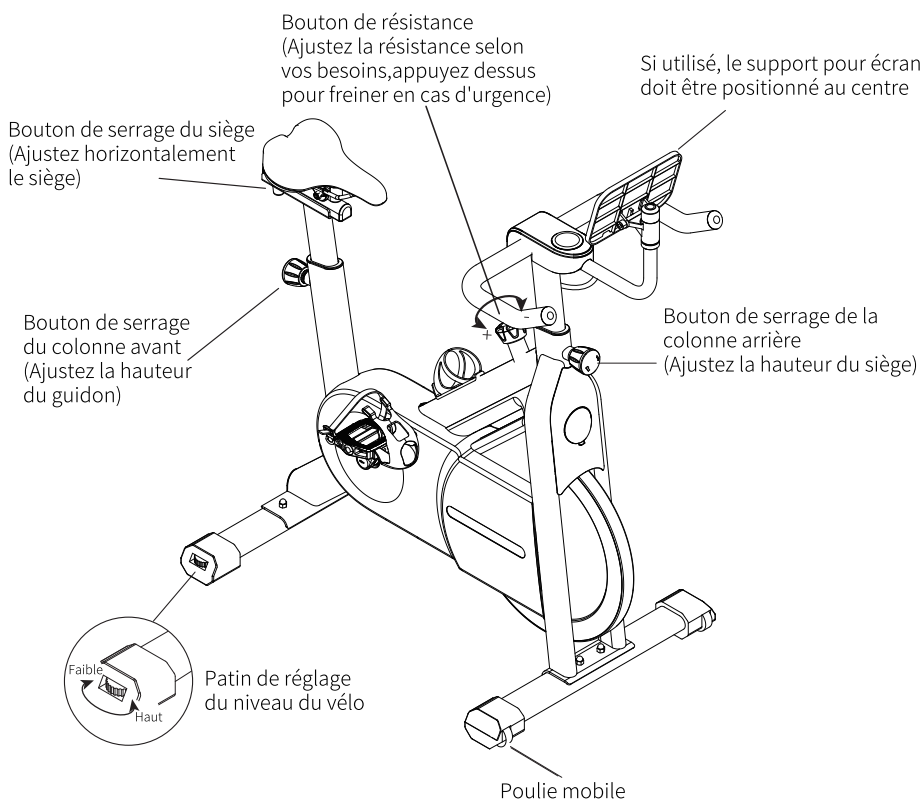
- Installez les piles en respectant la polarité correcte (« + » vers « + », « - » vers « - »). Une installation incorrecte peut provoquer un court-circuit, une surchauffe ou endommager l'appareil.
- Il est recommandé de remplacer les piles tous les 3 mois.

Guide d'installation (à titre de référence uniquement, sous réserve du produit réel)



Conseils de sécurité :

Ajustez le vélo et serrez le bouton de serrage selon vos besoins avant de l'utiliser.

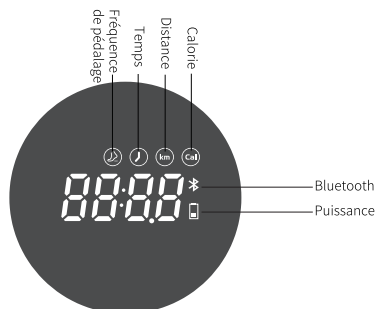


Déclaration :

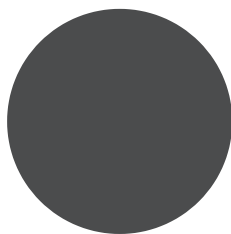
Ce manuel contient une introduction fonctionnelle et des instructions de fonctionnement aussi complètes que possible lors de l'impression. Avec l'amélioration continue du matériel et des logiciels ainsi que l'optimisation du design, ce manuel peut ne pas être entièrement conforme au produit acheté. En cas de différence d'apparence, d'interface et de couleur, le produit réel prévaut.

Première utilisation (instructions d'utilisation de l'écran LED)

Description de l'affichage LED :



Instructions pour l'affichage LED :



Éteindre

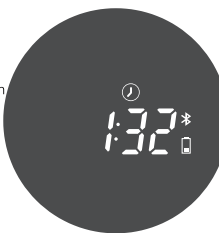


1. Faites un tour avec le vélo pour l'allumer, puis le vélo passe en mode veille (il s'éteindra automatiquement après 30 secondes si aucune utilisation n'est poursuivie).

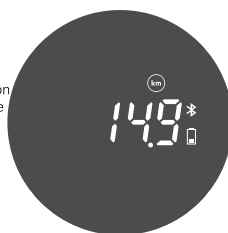
Fréquence de pédalage



Temps



Distance



Commutation
automatique



Commutation
automatique

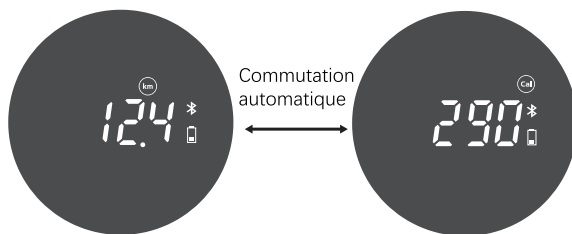


2. Faites trois tours avec le vélo en 4,5 secondes lorsqu'il est en mode veille. Il passe alors en mode de conduite, et la fréquence de pédalage, le temps d'exercice et la distance s'affichent alternativement.

3. Lorsque le vélo est en mode de conduite, arrêtez de pédaler pendant 5 secondes. Il passera alors en mode pause, et le temps d'exercice sera affiché.

4. Continuez à pédaler lorsque le vélo est en mode pause pour le faire passer en mode conduite.

Première utilisation (instructions d'utilisation de l'écran LED)



5. Lorsque le mode pause dure 60 secondes, un aperçu des données d'exercice (distance et calories) est affiché en alternance.

6. Après 15 secondes, le vélo passe en mode veille et s'éteindra automatiquement dans 30 secondes si aucune utilisation n'est détectée.

Description des icônes :

Batterie : L'icône de la batterie sur l'écran clignote en rouge lorsque la batterie est faible.

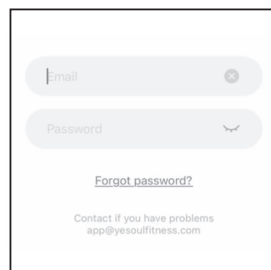
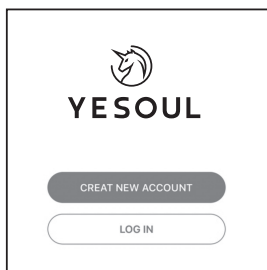
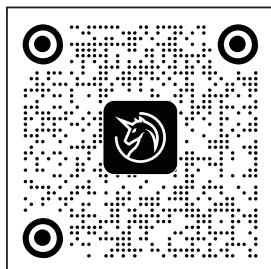
Bluetooth : L'icône Bluetooth sur l'écran est constamment allumée lorsqu'elle est connectée et clignote lorsqu'elle est déconnectée.

Remarque : En raison des écarts liés à la fabrication de l'équipement, les données ci-dessus peuvent légèrement différer des valeurs réelles et sont fournies à titre indicatif uniquement.

Guide d'utilisation de l'Application (APP)

Installation et Inscription de l'APP

· Vous pouvez scanner le QR code ci-dessous pour télécharger l'APP et s'inscrire.



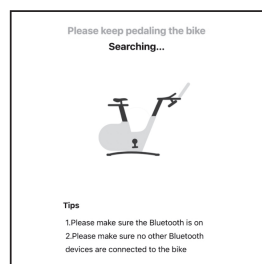
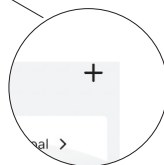
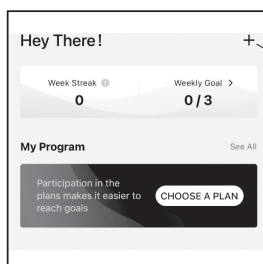
1. Scannez le QR code ci-dessous et téléchargez l'APP

2. Entrez la page de connexion de l'APP

3. Inscrivez-vous pour créer un compte sur l'APP

Connexion de l'appareil

· Pour la première utilisation, vous pouvez cliquer le marque 「+」 sur le coin supérieur droit de la page de l'accueil, ou entrez le cours, connectez l'appareil selon le guide de la page.



4. Entrez la page d'accueil de l'APP

5. Cherchez l'appareil

· Pour une utilisation ultérieure, il suffit de monter sur l'appareil, d'ouvrir le mode sport ou un cours dans l'application, puis d'appuyer sur le bouton  ( / ) pour établir automatiquement la connexion.

· Veuillez vous assurer que le Bluetooth de votre téléphone/tablette est activé.

· L'appareil ne supporte pas connexion avec plusieurs mobiles, il faut vérifier s'il y a d' autre utilisateur connecte l'appareil avec utilisation.

· Le vélo se déconnectera automatiquement après 10 minutes d' inactivité.

· A part le YESOUL FITNESS APP, le Bluetooth peut être connecté avec les applications Kinomap et Zwift.



Kinomap



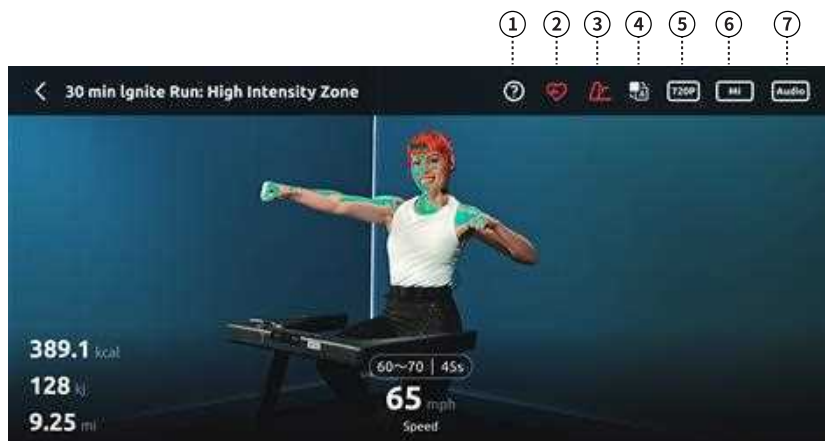
Zwift

Acheter un abonnement à l'application

Ouvrez l'application, allez dans 「Page d'accueil」 – 「Paramètres」 – 「Avantages membres」, puis suivez les instructions à l'écran pour finaliser l'achat de l'abonnement.

Guide d'utilisation de l'Application (APP)

Descriptions des icônes des cours dans l'application



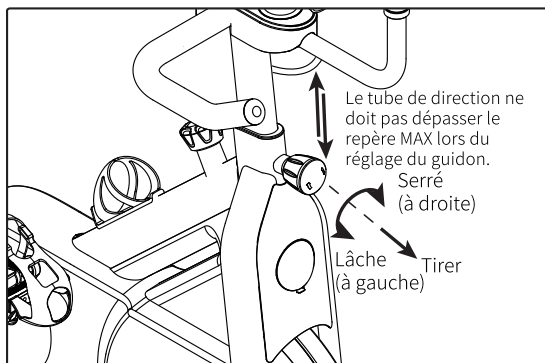
- | | |
|---|---|
| 1 ? Guide d'exercices étape par étape | 5 720P Ajuster la qualité vidéo à l'écran |
| 2 ♥ Connecter et surveiller la fréquence cardiaque | 6 MI Basculer entre les unités impériales et métriques |
| 3 🏃 (🔌/📺) Synchroniser les données avec les équipements de gym | 7 Audio Régler le volume de la voix et de la musique |
| 4 🗣️ Traduire l'audio et les sous-titres | |

- L'icône « Synchroniser les données avec les équipements de gym » peut varier selon le type d'appareil pris en charge par chaque cours. Veuillez suivre les instructions à l'écran pour connecter l'appareil approprié.
- En raison des variations de configuration des appareils terminaux, certaines fonctionnalités peuvent ne pas fonctionner correctement. Veuillez choisir un appareil compatible en fonction de votre situation réelle.
- Les illustrations et données ci-dessus peuvent différer légèrement du produit réel. En raison des mises à jour logicielles continues et des tolérances de fabrication, veuillez vous référer à l'utilisation réelle pour plus de précision.

Comment régler le vélo

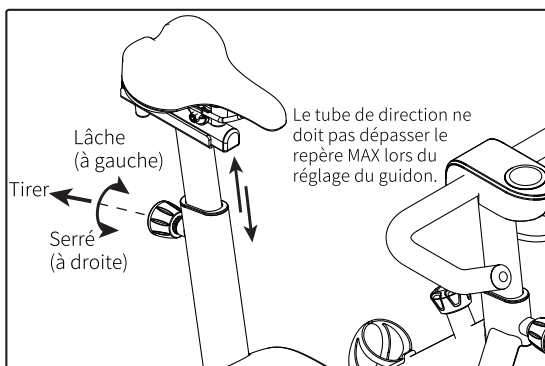
1. Réglage de la hauteur du guidon :

Tournez le bouton du tube avant vers la gauche pendant 4 à 5 tours avec une main, tirez-le vers l'extérieur et maintenez-le, puis avec l'autre main, soulevez (ou abaissez) le guidon à la hauteur souhaitée. Relâchez le bouton, tirez doucement le guidon vers le haut et vers le bas pour permettre au ressort de se réinitialiser automatiquement (le "clic" indique que le bouton est bien enclenché dans le trou de la colonne). Ensuite, tournez le bouton vers la droite jusqu'à ce qu'il soit bien serré.



2. Réglage de la hauteur de la selle :

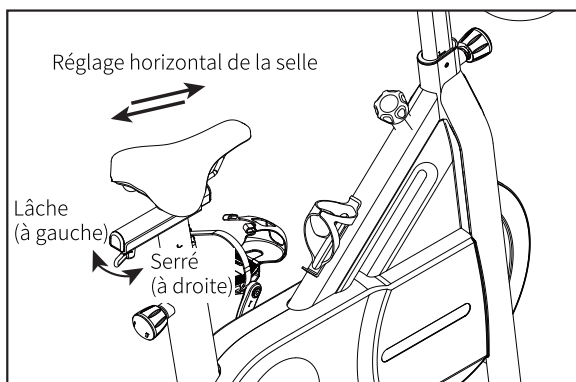
Tournez le bouton du tube arrière vers la gauche pendant 4 à 5 tours avec une main, tirez-le vers l'extérieur et maintenez-le. Avec l'autre main, soulevez (ou abaissez) le tube de selle à la hauteur souhaitée. Relâchez le bouton, tirez doucement le tube vers le haut et vers le bas pour permettre au ressort de se réinitialiser automatiquement (le "clic" indique que le bouton est bien enclenché dans le trou de la colonne). Ensuite, tournez le bouton vers la droite jusqu'à ce qu'il soit bien serré.



Comment régler le vélo

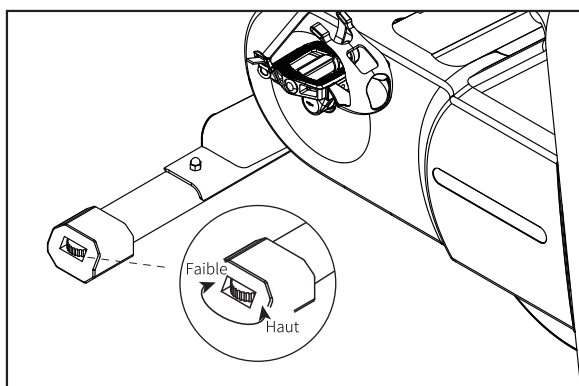
3. Réglage horizontal de la selle :

Desserrez le bouton sous la selle, faites glisser la selle d'avant en arrière jusqu'à la position souhaitée, puis serrez le bouton autant que possible.



4. Réglage du niveau du corps :

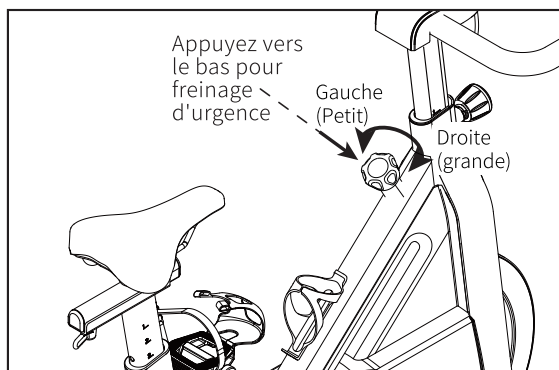
Il y a deux coussinets de réglage au bas des tubes de pédale arrière. Vissez ces coussinets jusqu'à ce que le corps ne tremble pas.



Comment régler le vélo

5. Réglage du bouton :

Lorsqu'il n'est pas utilisé, tournez le bouton vers la droite vers le bas pour le verrouiller. Lorsque vous roulez, tournez le bouton vers la gauche vers le haut pour déverrouiller le bouton (vous pouvez tourner le bouton vers la gauche et la droite pour régler la résistance en fonction de vos besoins de conduite). Lors d'un freinage d'urgence ou d'un arrêt de mouvement, appuyez complètement sur le bouton jusqu'à ce qu'il s'arrête.

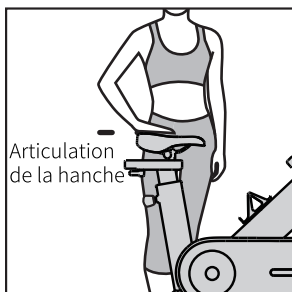


Comment déterminer la posture de conduite appropriée

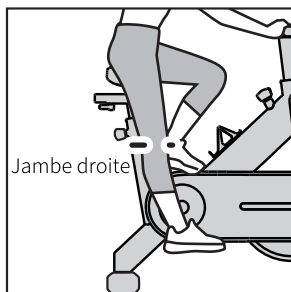
Réglage de la position appropriée de la selle :

Hauteur de la selle

Placez les pieds ensemble, tenez-vous sur un côté de la selle et réglez la selle à la hauteur des hanches (voir Fig. 1). Ensuite, asseyez-vous sur la selle, poussez fortement sur les pédales jusqu'à ce qu'elles soient arrêtées à 6 heures et que la jambe puisse être complètement étendue (voir Fig. 2).



(voir Fig. 1)

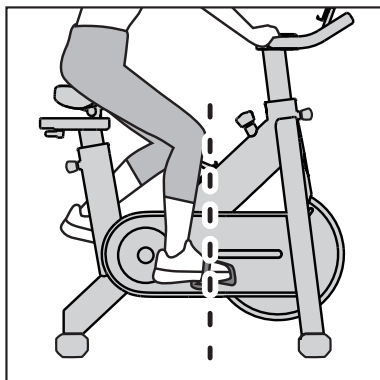
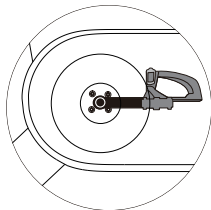


(voir Fig. 2)

Position horizontale de la selle

Placez le pied droit dans le clip, pédalez jusqu'à ce que le pédale droit soit à 3 heures et que le côté avant de l'articulation du genou soit aligné verticalement avec le pédale (voir Fig. 3).

3 heures : la manivelle droite est parallèle au sol dans la bonne direction



(voir Fig. 3)

Comment déterminer la posture de conduite appropriée

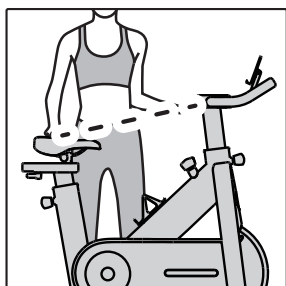
2. Réglage de la hauteur appropriée du guidon

Chaque utilisateur peut ajuster la hauteur du guidon en fonction de sa taille et de son expérience de conduite.

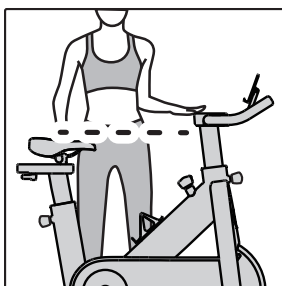
Recommandation : Le guidon doit être légèrement plus haut que la selle pour les débutants (voir Fig. 1) et aligné avec ou légèrement plus bas que la selle pour les utilisateurs expérimentés (voir Fig. 2).

Les utilisateurs sujet à des douleurs lombaires ou à une spondylose lombaire peuvent utiliser le vélo avec l'accord de leur médecin. Il est recommandé d'ajuster le guidon à une position plus élevée.

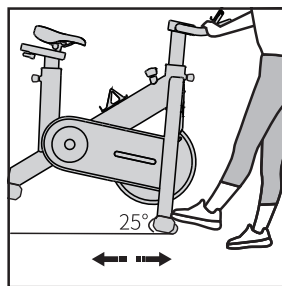
Pour déplacer le vélo avec les roulettes (voir Fig. 3), appuyez sur le guidon pour soulever le tube de pied de plus de 25°.



(voir Fig. 1)



(voir Fig. 2)

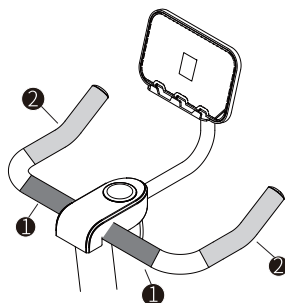


(voir Fig. 3)

3. Disposition des poignées du vélo

Pendant la conduite, les entraîneurs indiqueront les positions des mains correspondantes, c'est-à-dire les parties du guidon appropriées, comme illustré ci-dessous.

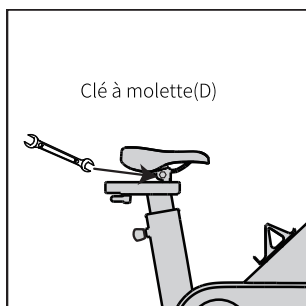
- ① Position des mains 1
- ② Position des mains 2



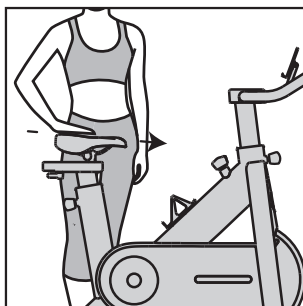
Réglage de l'angle du siège

1. Réglage de l'angle du siège

Desserrer légèrement les deux écrous (voir Fig. 1) à gauche et à droite sous le siège avec la clé à molette (D), puis appuyer sur la partie avant du siège pour obtenir un angle confortable (il est recommandé d'ajuster le siège jusqu'à ce que la partie avant soit un cran plus bas), puis resserrer les écrous sous le siège.



(voir Fig. 1)



(voir Fig. 2)

Recommandation : En cas d'inconfort au niveau des hanches pendant la conduite, il est conseillé d'abaisser légèrement le siège.

Entretien courant

Utilisation quotidienne :

Gardez le vélo sur un sol sec, ventilé et plat. S'il n'est pas utilisé pendant une longue période, il convient de le couvrir pour garder son corps propre et en ordre.

Entretien du cadre :

Essuyez la sueur sur le cadre avec un chiffon après l'exercice. Ne nettoyez pas le vélo avec un chiffon humide pour éviter la rouille.

Entretien de la courroie :

Vérifiez la courroie pour détecter des fissures et des déviations, et ajustez ou remplacez la courroie en temps utile. Nettoyez régulièrement la rainure de la courroie pour éviter qu'elle ne sorte de la rainure.

Inspection des vis du corps :

Vérifiez toujours les vis de toutes les parties du vélo pour détecter tout desserrage ou chute, et resserrez-les ou remplacez-les en temps utile.

Inspection du bouton de réglage de la résistance :

Vérifiez toujours le bouton de réglage de la résistance pour détecter tout desserrage ou chute. Assurez-vous que la résistance est raisonnable afin de calibrer la résistance en temps utile.

Inspection des pédales et des manivelles :

Vérifiez toujours les vis des pédales et des manivelles pour détecter tout desserrage, et resserrez-les en temps utile.

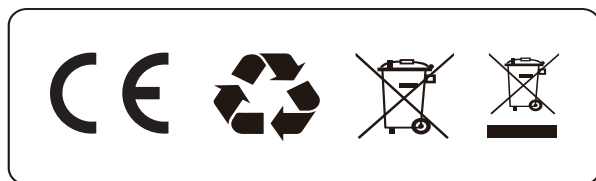
Entretien du siège :

Vérifiez toujours si le siège est desserré et resserrez-le en temps utile. Essuyez le siège avec un chiffon en coton pour le garder sec.

Remarques sur l'élimination

Si l'illustration (poubelle barrée avec roues) figure sur le produit, cela signifie qu'il est soumis à la Directive Européenne 2012/19/EU. Ces produits ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers normaux. Informez-vous sur les réglementations locales concernant la collecte séparée des équipements électriques et électroniques. Suivez les réglementations locales et ne jetez pas les anciens appareils avec les déchets ménagers. Le respect des règles de recyclage aide à protéger l'environnement et la santé publique des conséquences négatives possibles. Le recyclage des matériaux contribue à réduire la consommation de matières premières.

Le produit contient des batteries soumises à la Directive Européenne 2006/66/EC et ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers normaux. Veuillez vous informer sur les réglementations locales concernant l'élimination séparée des batteries. En éliminant les batteries conformément aux réglementations, vous protégez l'environnement et la santé publique des conséquences négatives.



Clause de non-responsabilité

Les informations contenues dans ce manuel sont fournies à titre de référence. Le produit décrit ci-dessus peut être sujet à des modifications en raison des plans de recherche et développement continus du fabricant, sans préavis.

Nous déclinons toute responsabilité légale pour tout dommage, perte ou dépense directe, indirecte, accidentelle ou spéciale résultant de ou en lien avec ce manuel ou le produit décrit.

🌐 **www.jasport.de**

🏢 **JASPORT Brands Holding GmbH**

📍 **Rehmendamm 20, 21217 Seevetal
Allemagne**

此页为备注页，不用印刷
骑马钉140*210mm
双面印刷
双胶纸 80g
32页